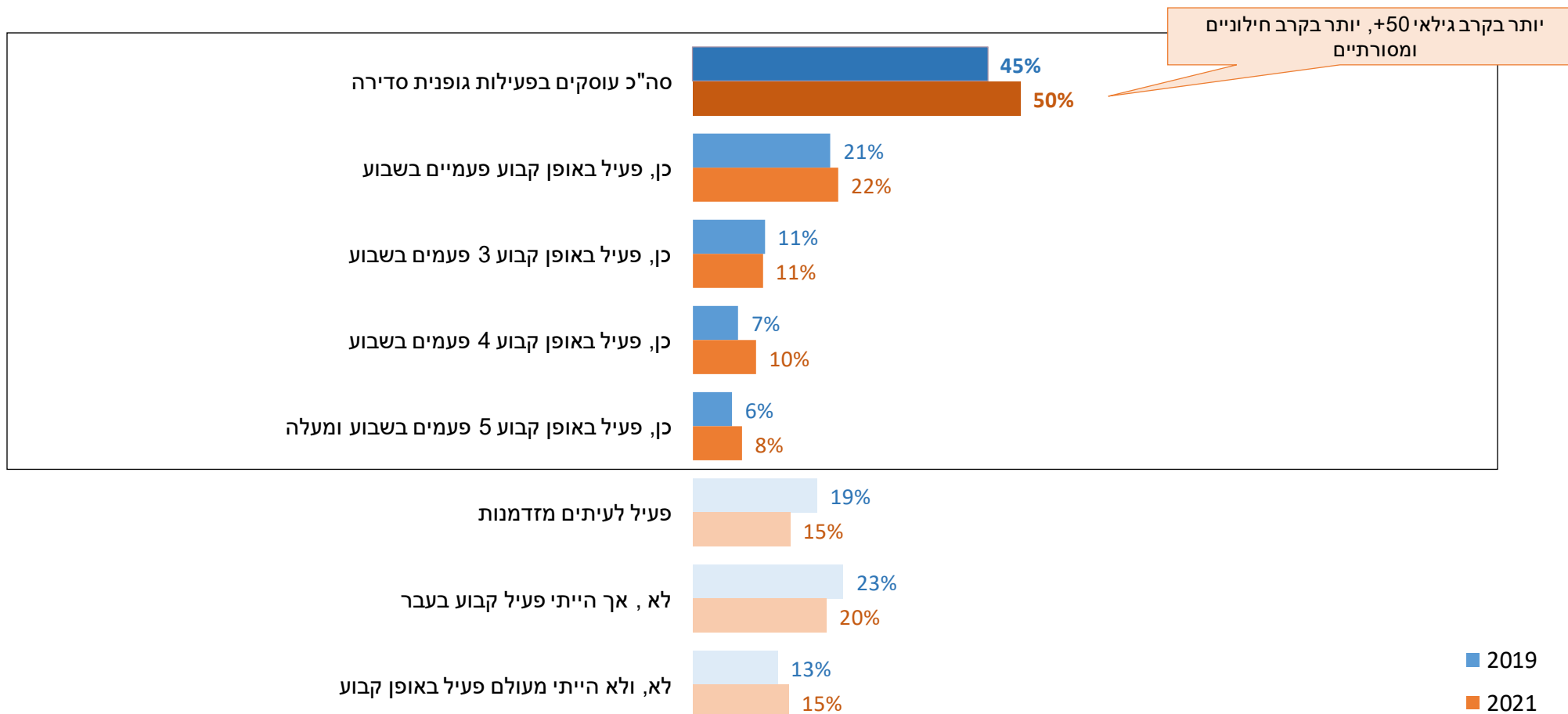


# ממצאי סקר פעילות גופנית בחברה הישראלית 2021

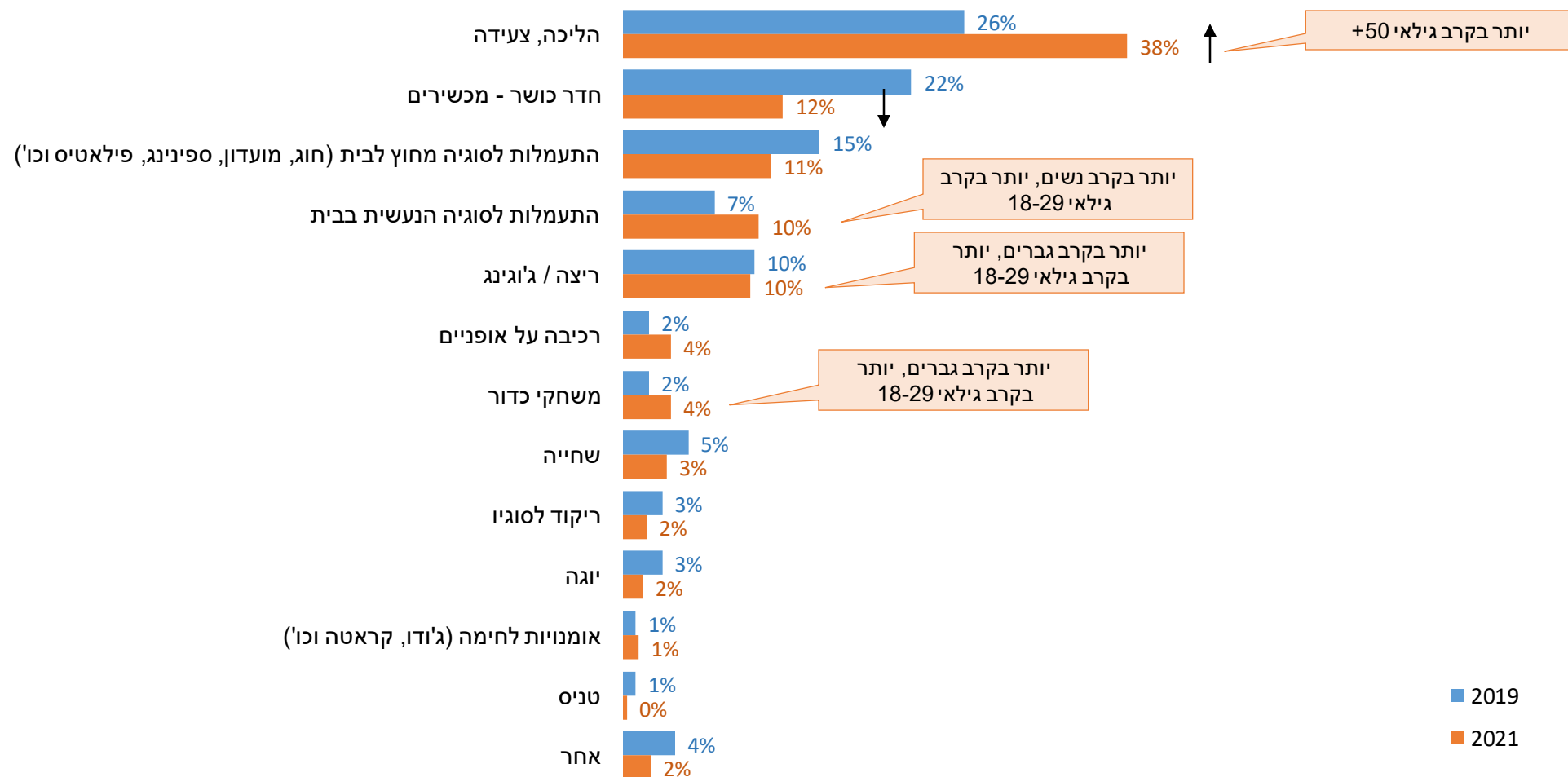
מחצית מהציבור עוסקים בפעילות גופנית סדירה (לפחות פעמיים בשבוע, בקביעות, לאורך כל חודשי השנה, ולא פחות מ-30 דקות ברציפות בכל פעם), דומה ל-2019.

## היקף הפעילות הגופנית הסדירה והקבועה



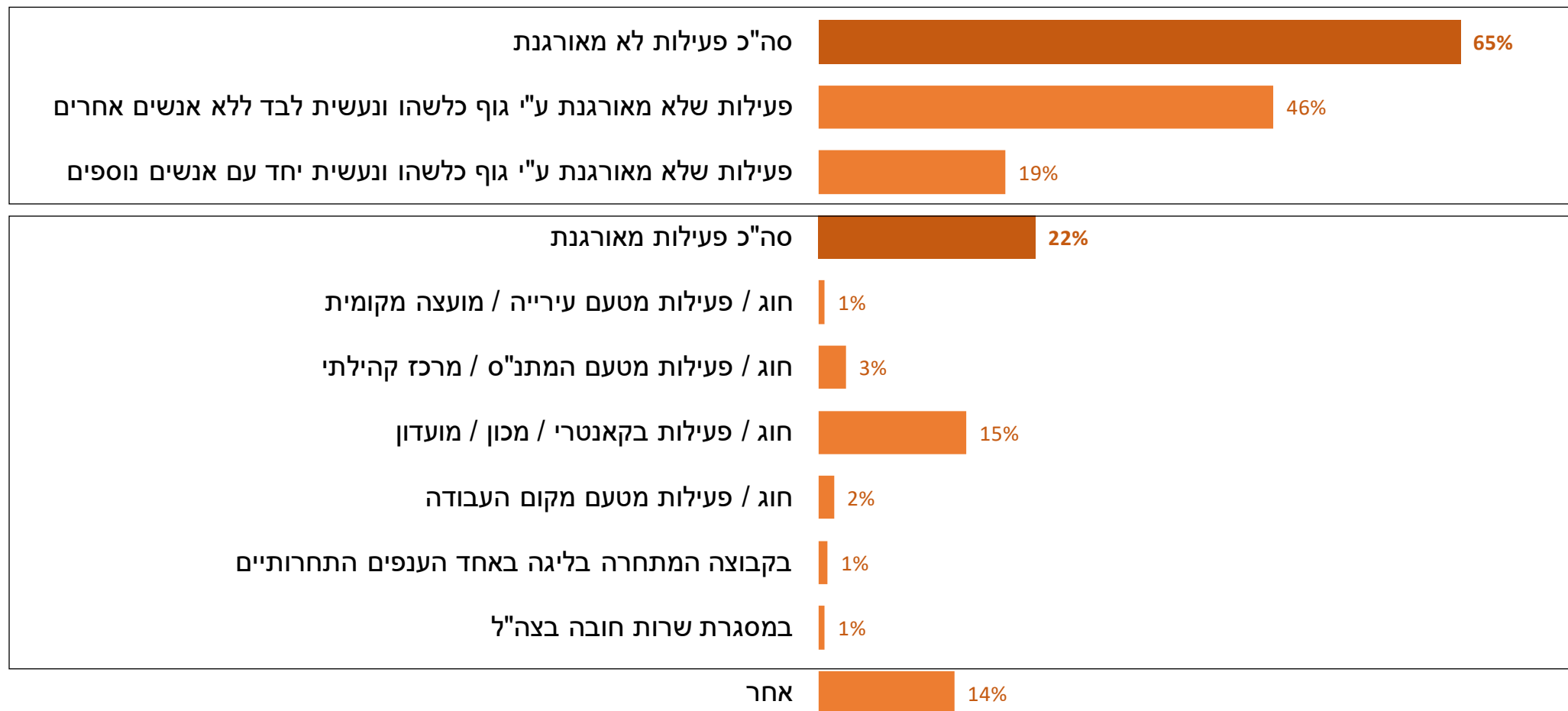
הפעילות הפופולארית ביותר היא הליכה, בעליה חדה בהשוואה ל-2019. במקביל ירידה בפעילות בחדר כושר, כנראה בשל הקורונה. ביתר הפעילויות נשמרת היציבות.

## פעילויות גופניות עיקריות – בקרב העוסקים בפעילות גופנית סדירה



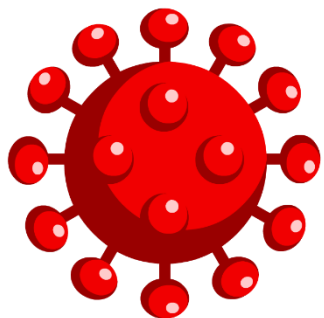
כשני שלישי ציינו שעוסקים בפעילות הגופנית העיקרית שלהם באופן לא מאורגן. כחמישית באופן מאורגן, בעיקר בקאנטרי/מכון/מועדון.

## מסגרת העיסוק בפעילות הגופנית העיקרית\* – בקרב העוסקים בפעילות גופנית סדירה



כחמישית מהעוסקים בפעילות גופנית סדירה הצטרפו לאחר התפרצות הקורונה. היתר היו פעילים עוד קודם.

## השפעת מגפת הקורונה על הפעילות הגופנית\* – בקרב העוסקים בפעילות גופנית סדירה



הצטרפתי לאחר התפרצות מגפת הקורונה

20%

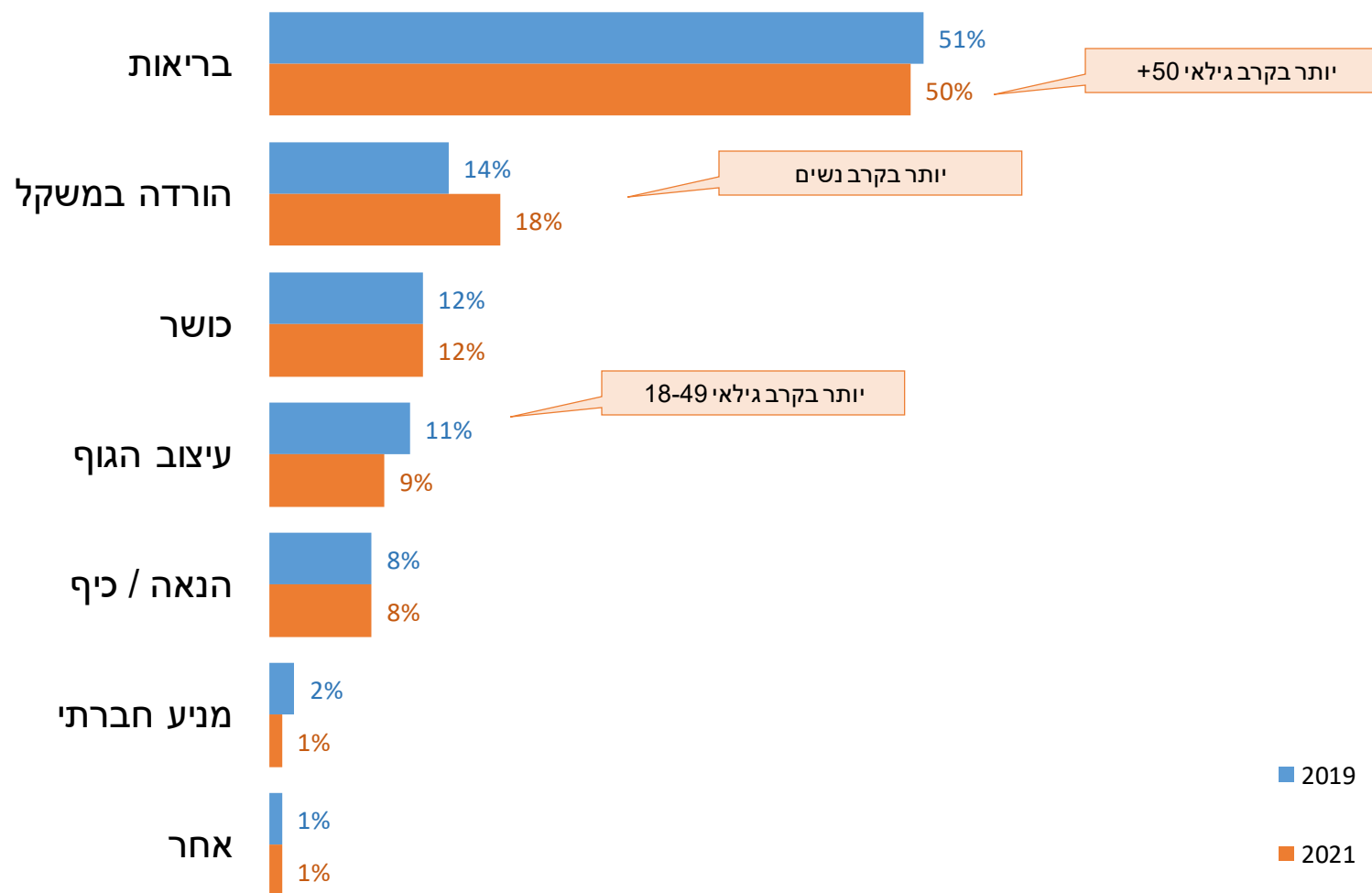
יותר בקרב גילאי 18-29,  
יותר בקרב דתיים

הייתי פעילה לפני התפרצות מגפת הקורונה

80%

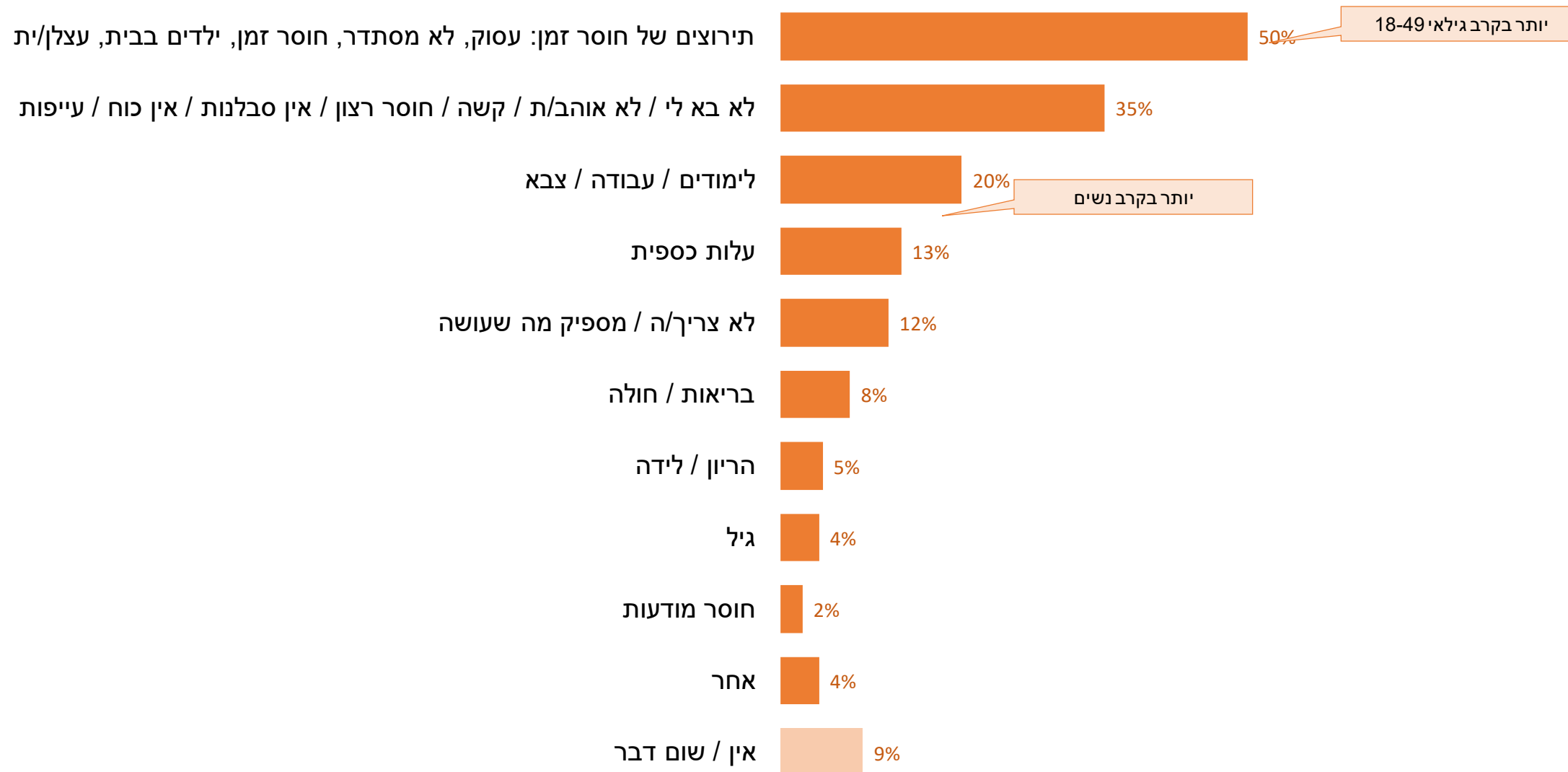
בדומה ל-2019, הגורם המרכזי המניע לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית קשור לבריאות. אין שינוי במדרג המניעים.

## גורמי הנעה עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית



החסם העיקרי לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית או להגברת היקף הפעילות הוא תירוצים של חוסר זמן. חסם בולט נוסף הוא חוסר רצון.

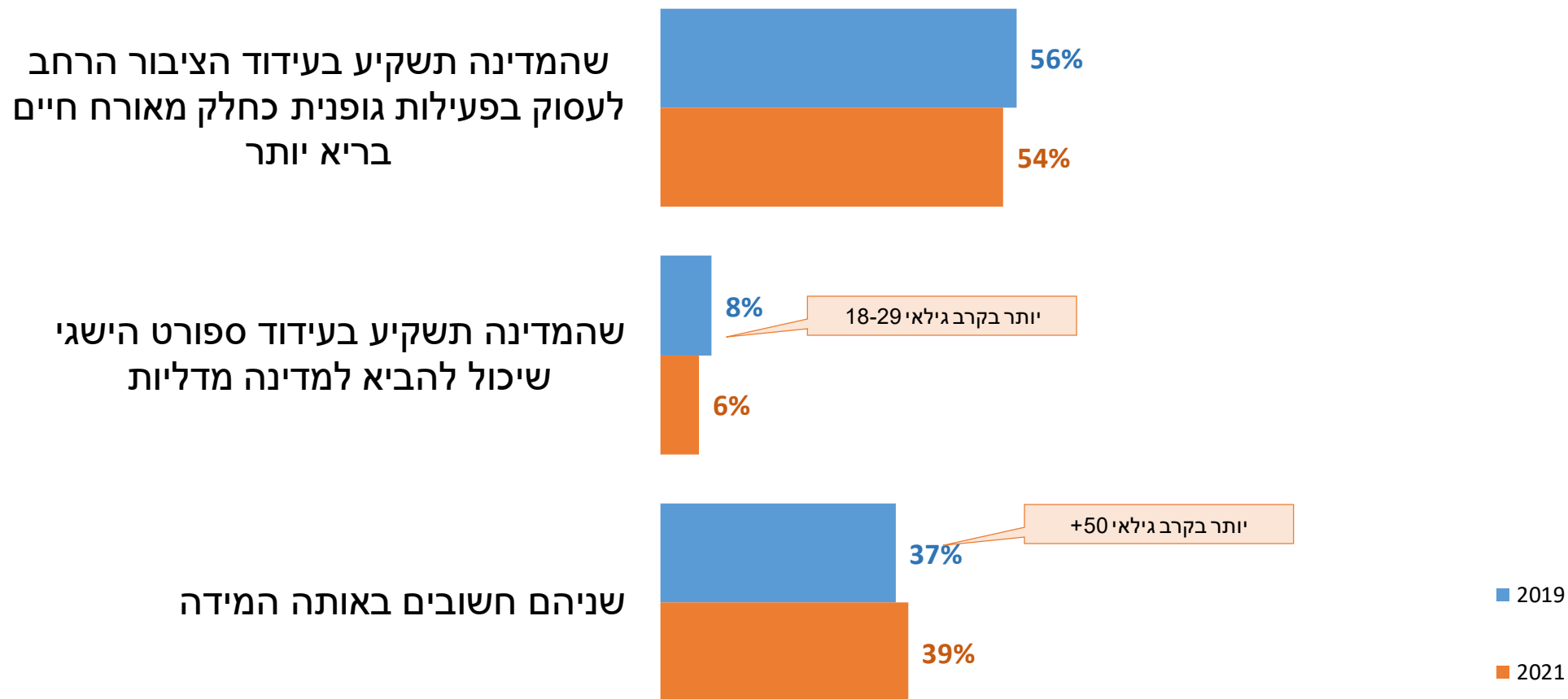
## חסמים עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית\*



\* מקורות: שילוב י.אוליניק מחקרי שוק בע"מ

בדומה ל-2019, רובו המוחלט של הציבור מייחס חשיבות רבה לעידוד העיסוק בספורט, ומעל ממחצית מהציבור סבורים כי הדבר חשוב יותר מעידוד ספורט הישגי שיביא למדינה מדליות.

## תפיסת חשיבות ההשקעה בספורט הישגי אל מול עידוד הציבור הרחב לעסוק בפעילות גופנית





בדומה ל-2019, רוב הציבור סבור כי אירועי ספורט הישגי לא משפיעים על המוטיבציה של הציבור לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית, ואף חלה עליה על חשבון אלו שסבורים כי הם מעודדים עיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית.

## תפיסת אירועי ספורט הישגי כמעודדים/מרתיעים לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית

