

פעילות גופנית בחברה הישראלית

מוגש לאיגוד הישראלי לספורט עממי



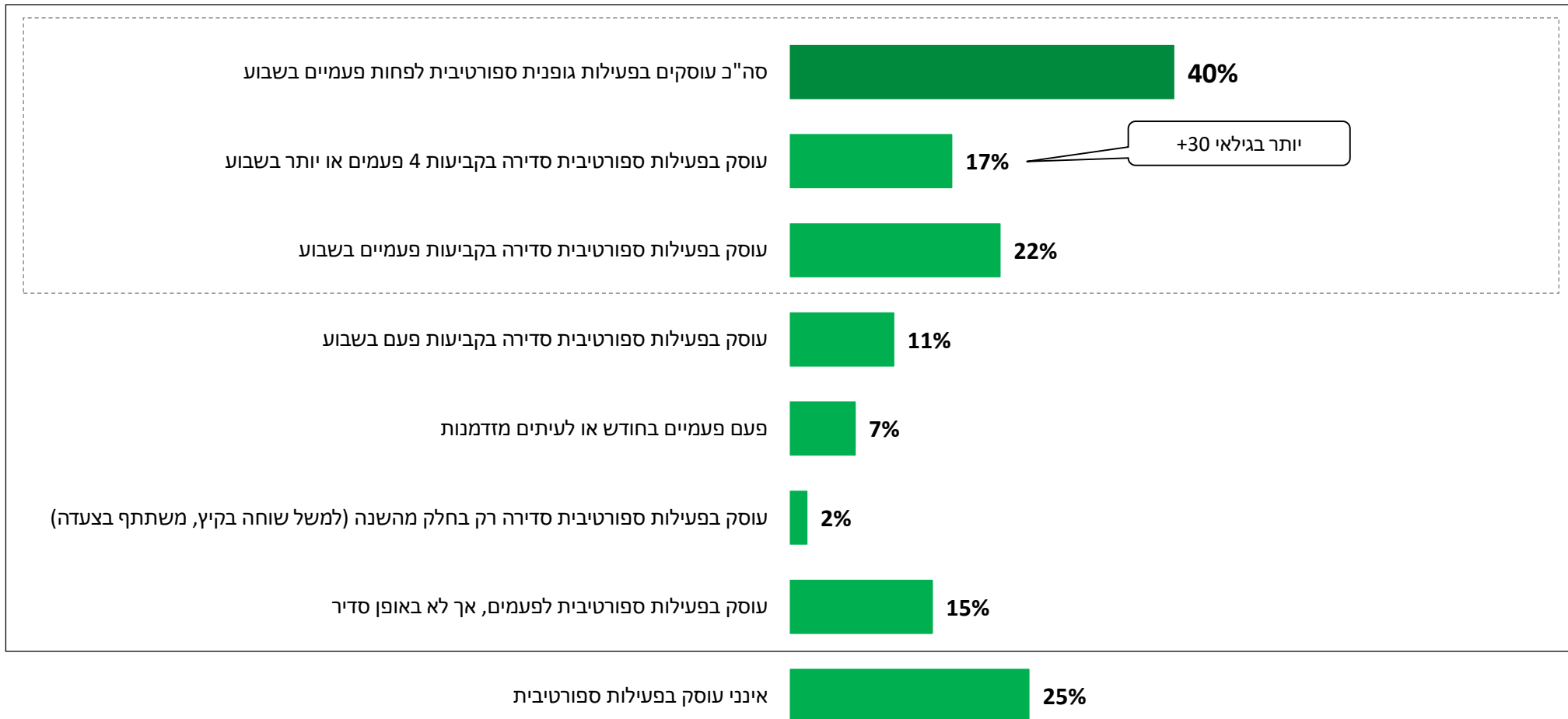
אוגוסט 2024



ממצאי המחקר בכלל הציבור

כ-75% מהציבור מעידים על עצמם כי הם עוסקים בפעילות גופנית ספורטיבית בתדירות כלשהי, כ-40% עושים זאת לפחות פעמיים בשבוע.

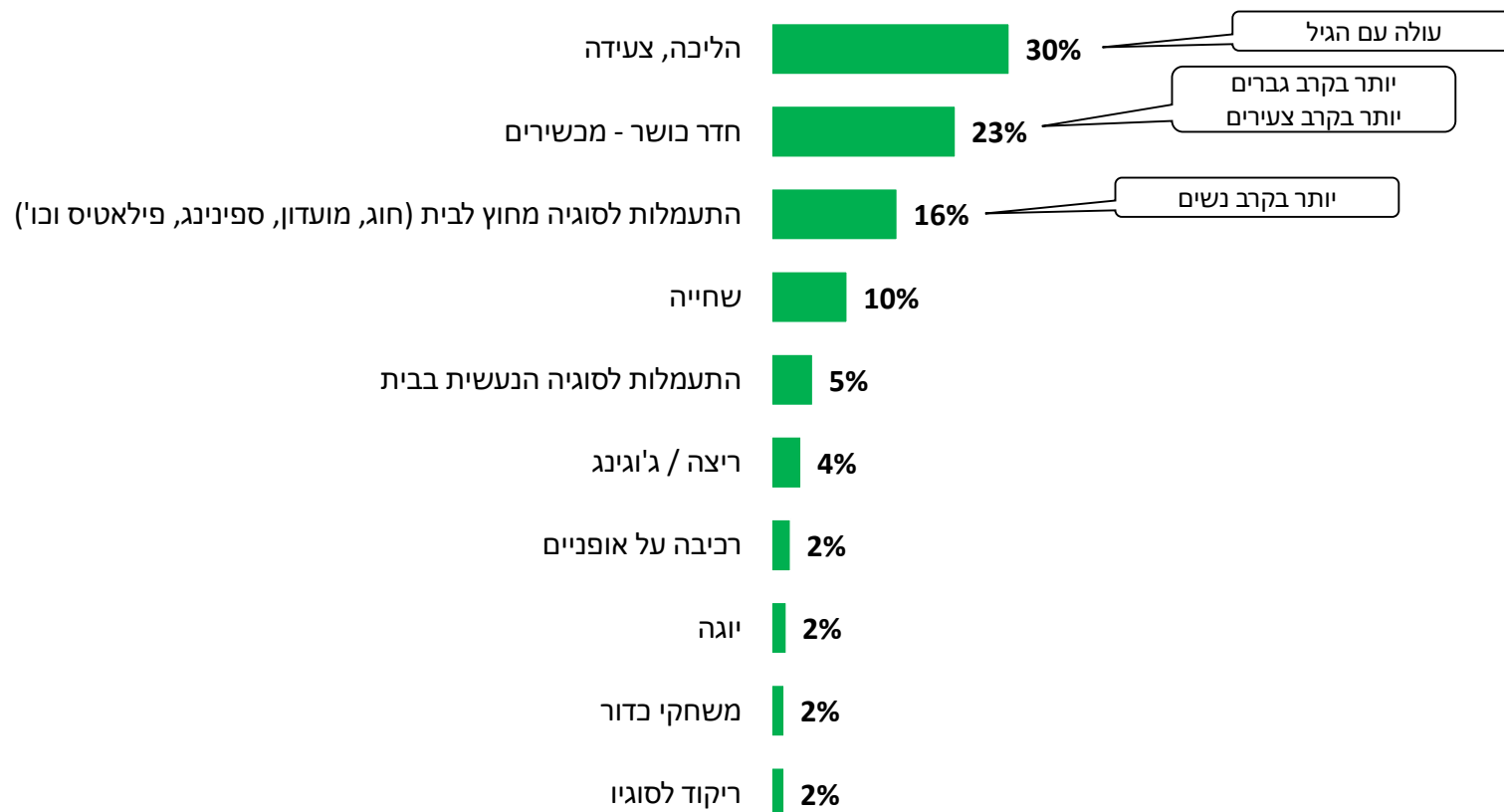
עיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית ברמה ההצהרתית



האם בשנה האחרונה את/ה עוסק/ת בפעילות גופנית ספורטיבית כאשר כל פעילות נמשכת לפחות 30 דקות ברציפות? אם כן, באיזו תדירות את/ה עוסק/ת בפעילות זו? (נעזר)

הפעילות הפופולארית ביותר היא הליכה, ואחריה חדר כושר מכשירים. התעמלות לסוגיה מחוץ לבית במקום השלישי.

פעילויות גופניות עיקריות* – בקרב העוסקים בפעילות גופנית סדירה ברמה ההצהרתית

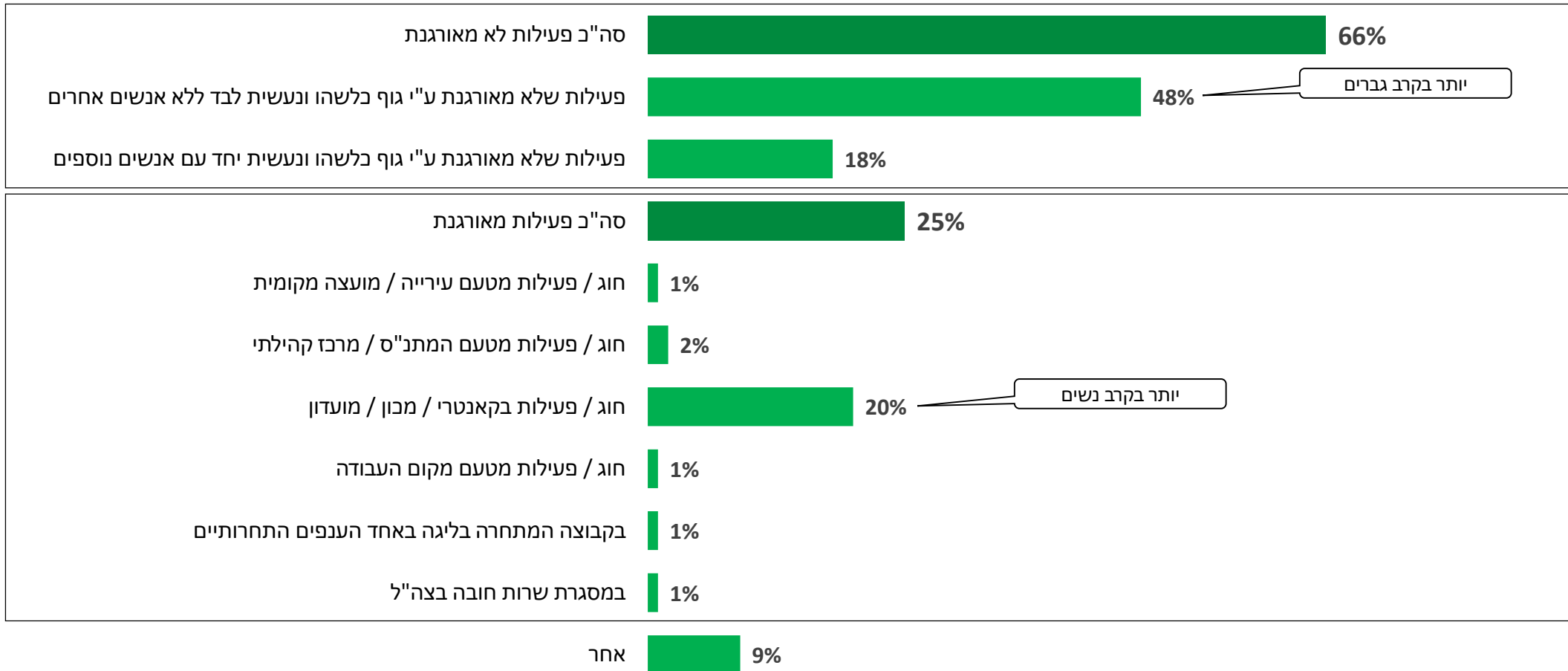


*מוצגות רק פעילויות שציינו 2% ומעלה מהמשיבים

מהו סוג הפעילות הספורטיבית שאת/ה עוסק/ת בו בקביעות, לא פחות מ-30 דקות ברציפות? (אם עוסק/ת ביותר מפעילות אחת, ציין/י רק את העיקרית)? (נעזר, העוסקים בפעילות גופנית סדירה)

מרבית (כשני שליש) הפעילות הגופנית מתבצעת באופן לא מאורגן, ובעיקר לבד. כרבע עוסקים בפעילות גופנית במסגרת מאורגנת – בעיקר בחוגים בקאנטרי/מכון/מועדון.

מסגרת העיסוק בפעילות הגופנית העיקרית* – בקרב העוסקים בפעילות גופנית סדירה

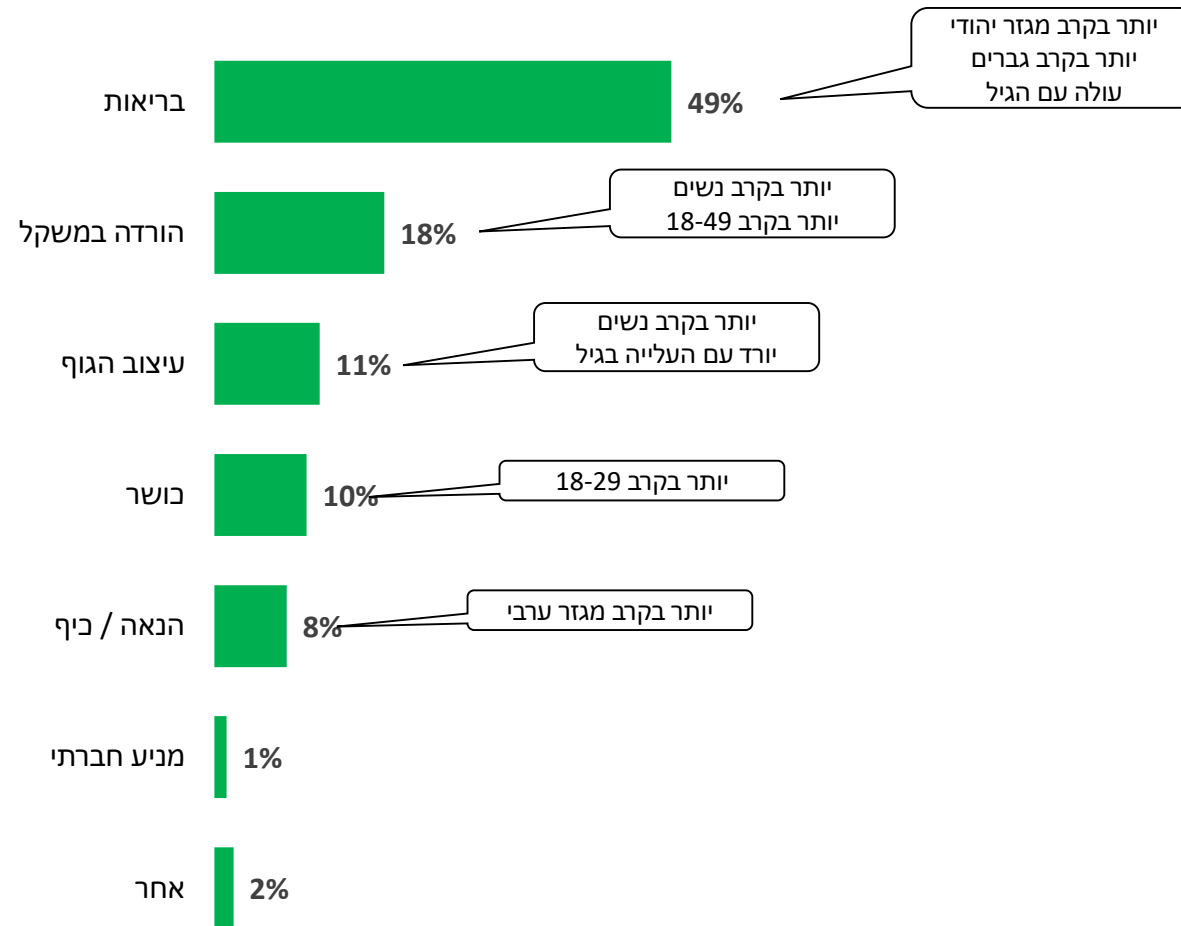


* נוספה ב'21

נעת נתייחס לפעילות הספורטיבית העיקרית שלך אותה ציינת. האם את/ה עוסק/ת בפעילות ספורטיבית זו במסגרת המאורגנת ע"י גוף כלשהו או שפעילות ספורטיבית זו היא עצמאית? (נעזר, העוסקים בפעילות גופנית סדירה)

הבריאות מהווה את המניע העיקרי לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית.

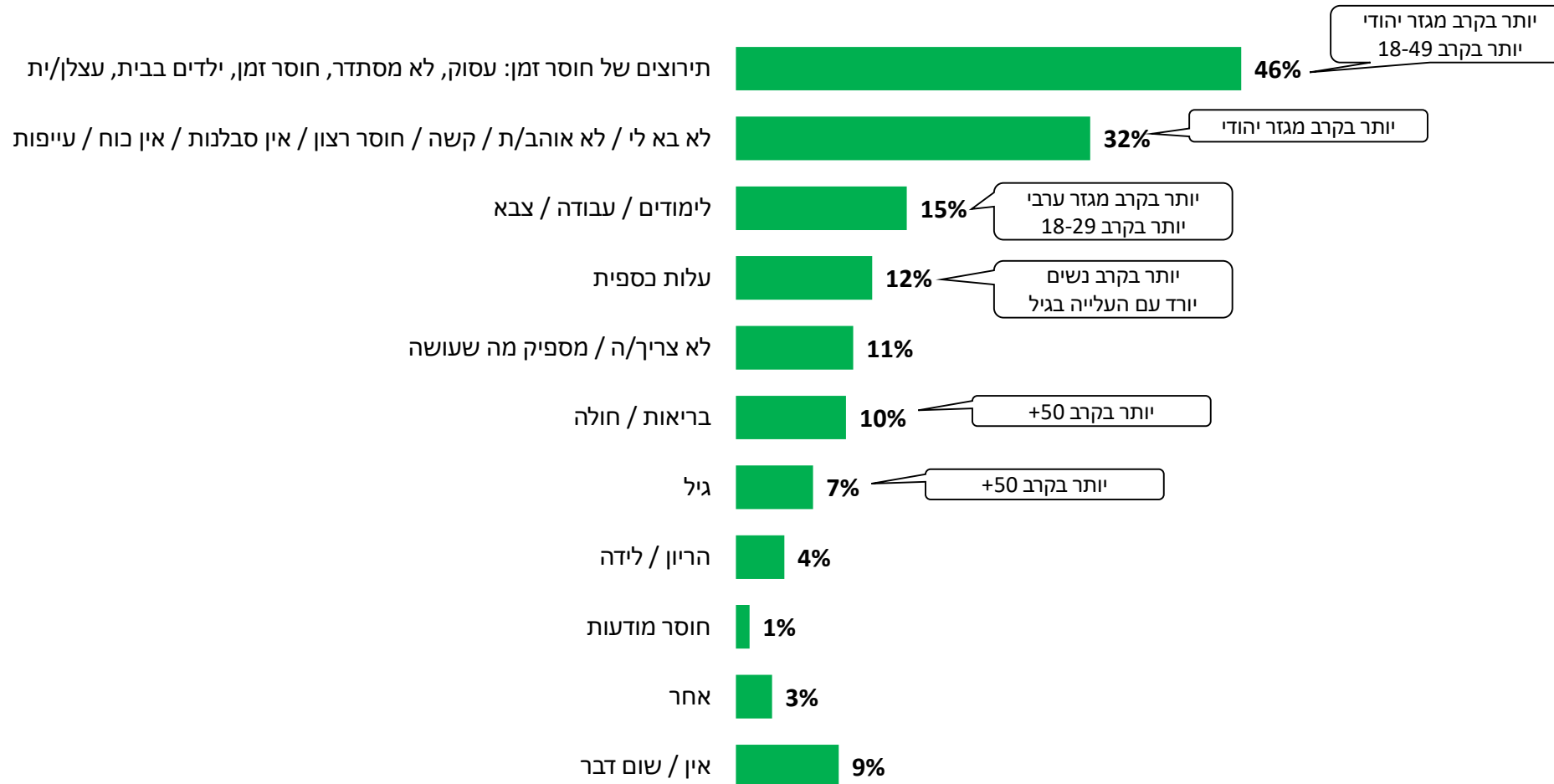
גורמי הנעה עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית



מהו לדעתך המניע המרכזי לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית? (נעזר)

החסם העיקרי לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית או להגברת היקף הפעילות הוא תירוצים של חוסר זמן ואחריו תירוצים של חוסר חשק.

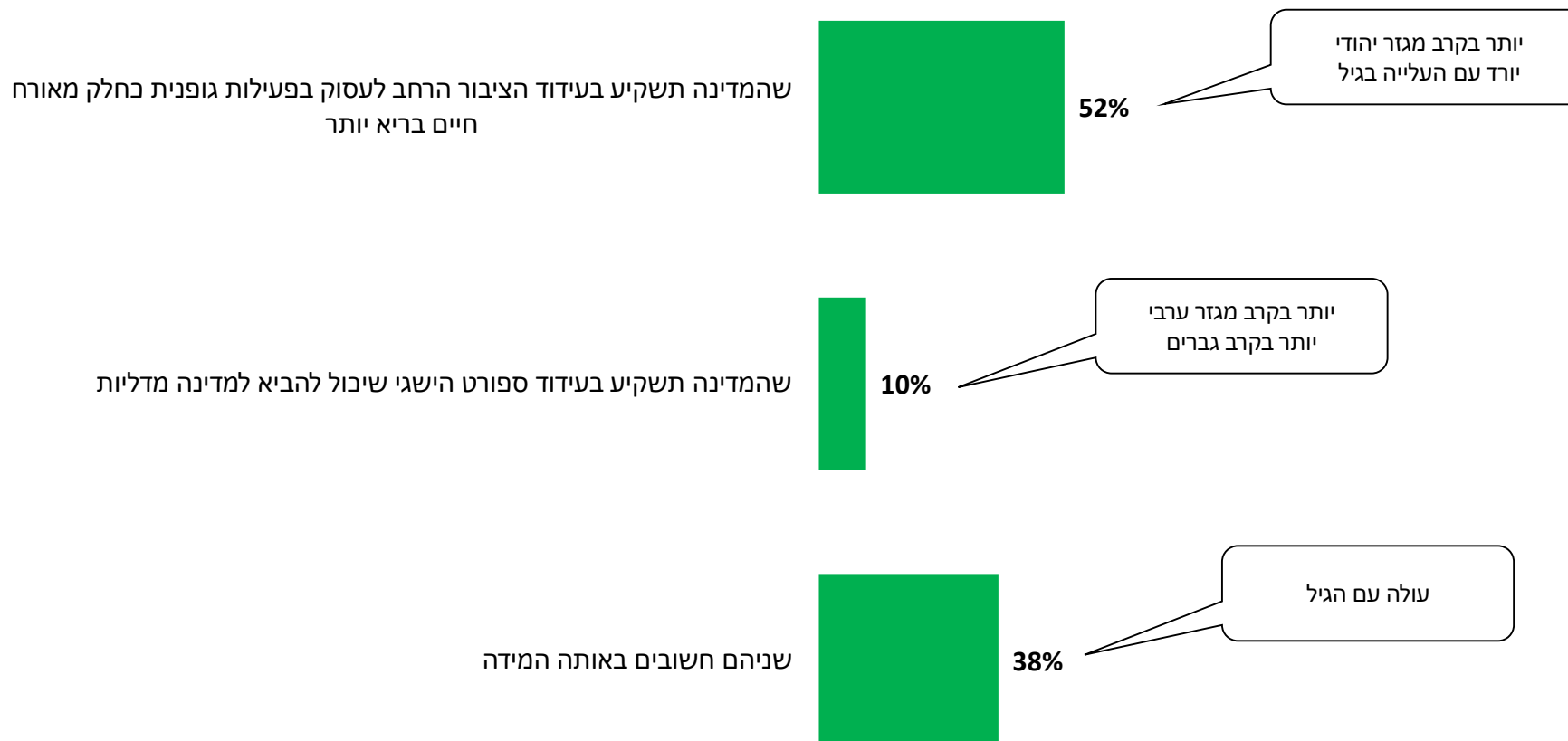
חסמים עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית



מהם הגורמים הבולטים שמונעים ממך לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית או להגביר את ההיקף שלה? (נעזר)

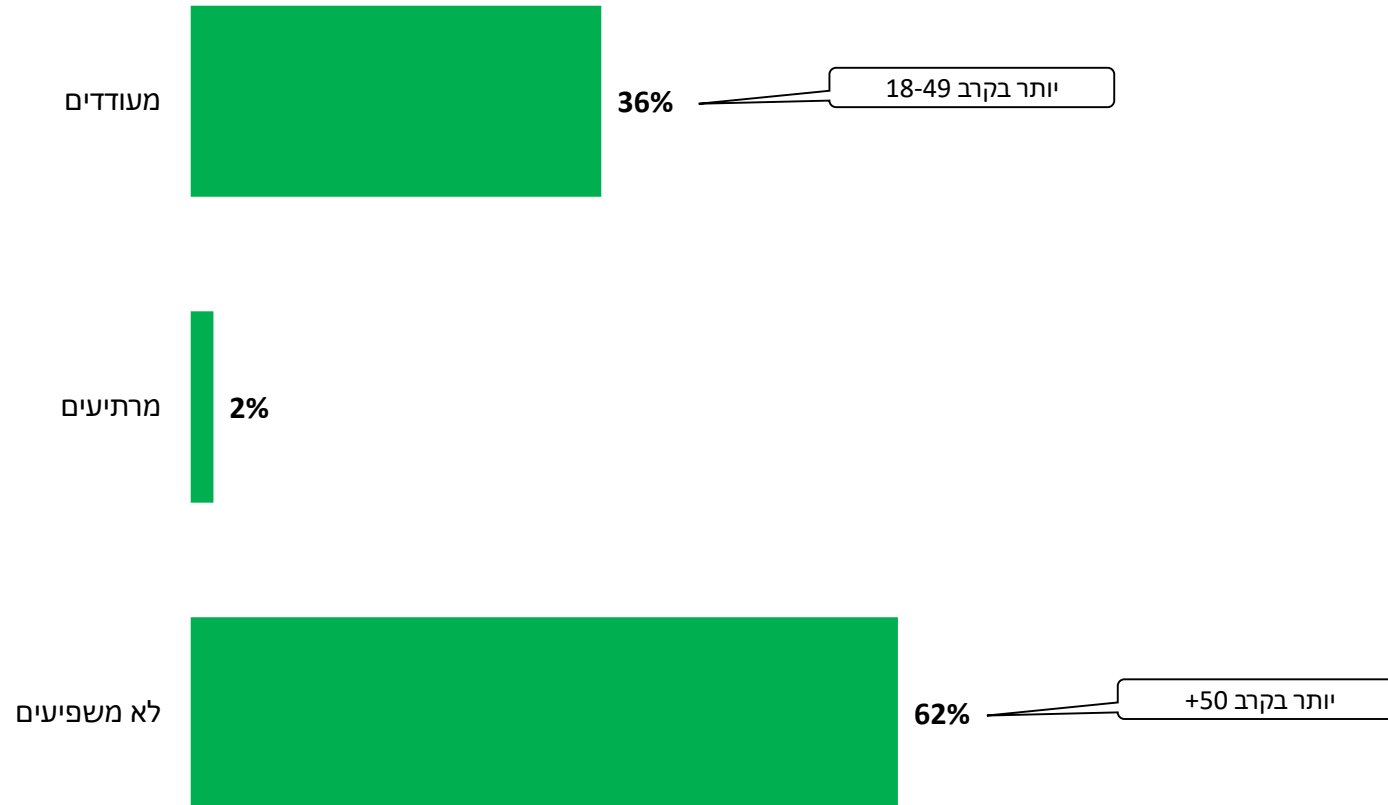
כמחצית מהציבור מעדיפים השקעה בעידוד הציבור הרחב לעסוק בפעילות גופנית חיים בריא יותר.

תפיסת חשיבות ההשקעה בספורט הישגי אל מול עידוד הציבור הרחב לעסוק בפעילות גופנית



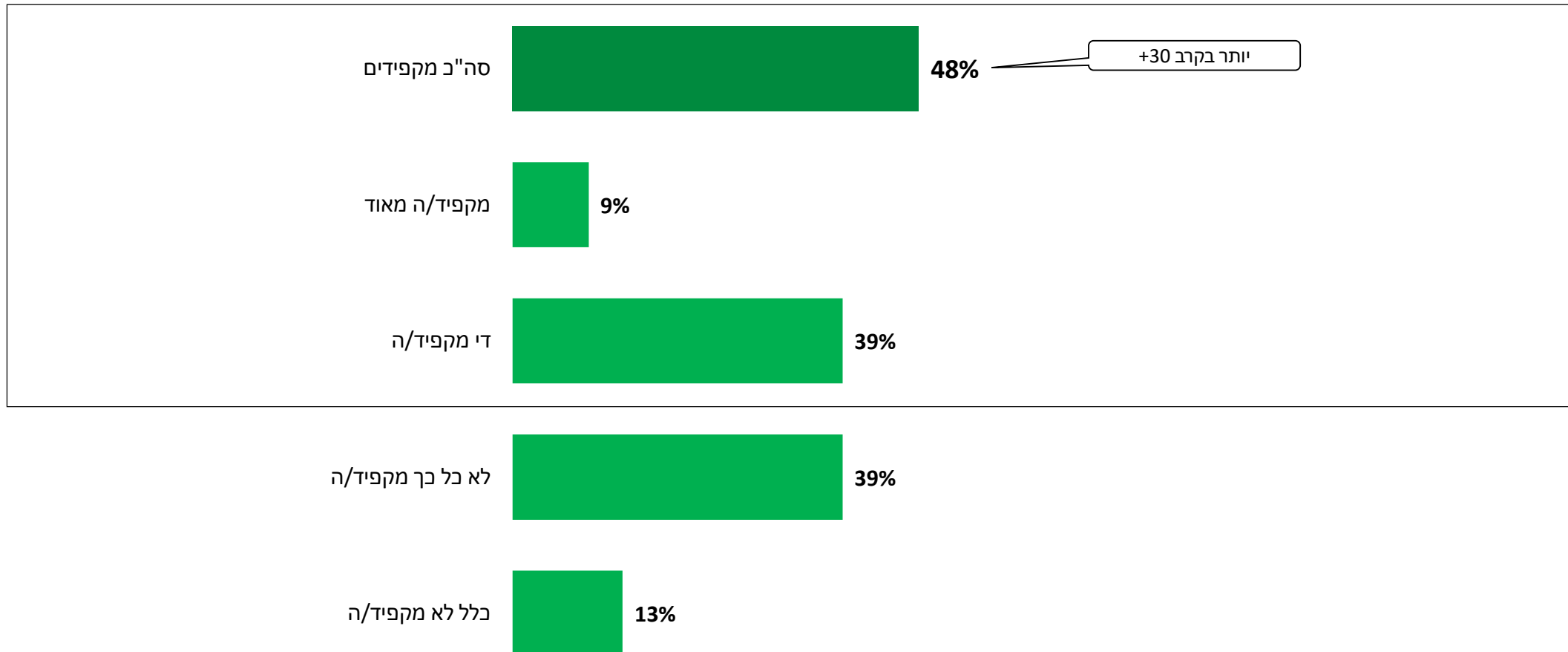
כשליש מהציבור סבורים כי אירועי ספורט הישגי מעודדי מוטיבציה לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית, היתר סבורים שהם לא משפיעים.

תפיסת אירועי ספורט הישגי כמעודדים/מרתיעים לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית



כמחצית מהציבור מקפידים על רכישת מזון בריאים.

הקפדה על רכישת מזון בריאים



באיזו מידה את/ה מקפיד/ה שמוצרי המזון שאת/ה רוכש/ת יהיו מסומנים כבריאים (ירוק/אדום)? (נעזר)



תודה ובהצלחה!