

חיים פעילים – צו השעה!

הרצאה מרתקת על חשיבות העיסוק בפעילות גופנית כחלק מאורח חיים פעיל, בריא ומהנה.

ההרצאה כוללת הצגת ממצאי סקר עדכני (אוגוסט 2024) על הפעילות הגופנית בחברה הישראלית.

לפרטים ותיאום ניתן לפנות:

**איגוד הספורט העממי (שירלי) 03-5621441 isfa@zahav.net.il
יו"ר האיגוד, חגי הרצל 050-5701011**

ללא תשלום!



**"כל זמן שאדם מתעמל ויגע הרבה... אין חולי בא עליו וכוחו מתחזק"
(הרמב"ם)**