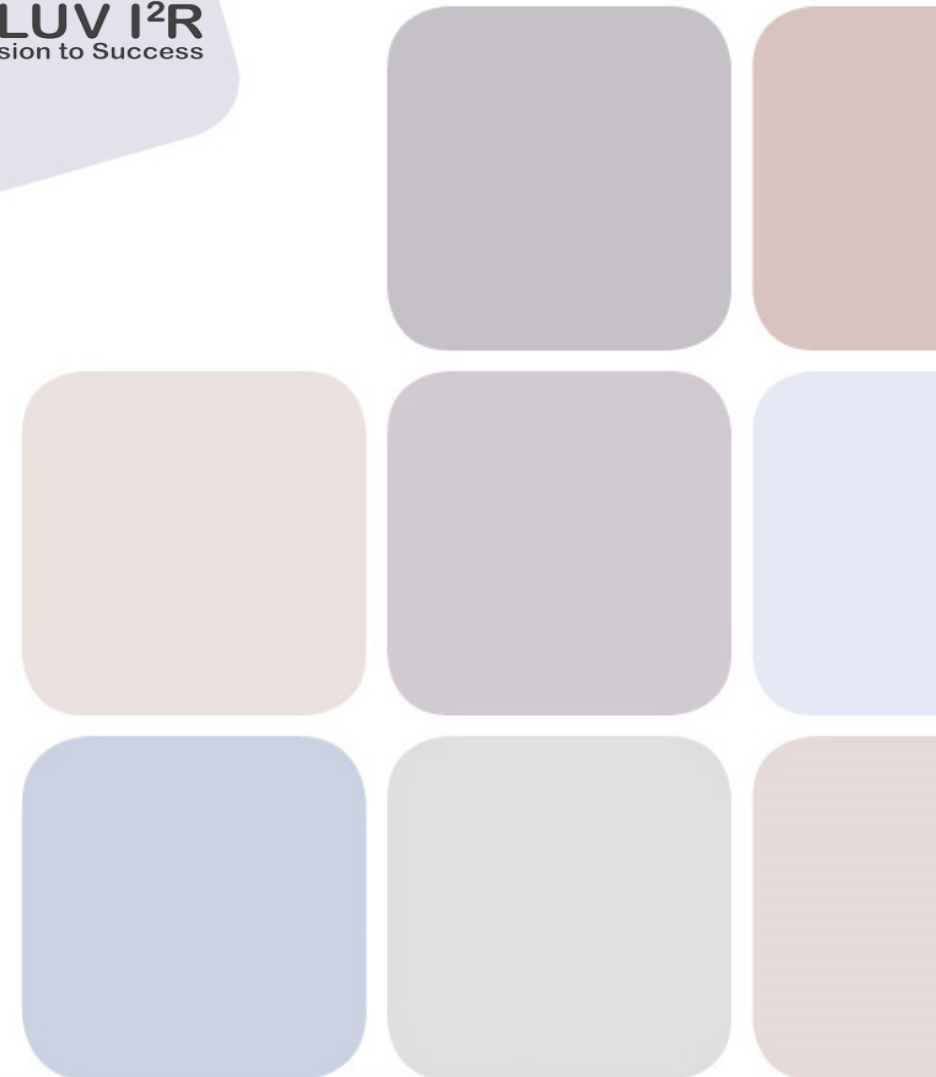




פעילות גופנית בחברה הישראלית

מוגש לאיגוד הישראלי לספורט עממי

ספטמבר 2019



בחינת ההיקף ואופי העיסוק בפעילות גופנית בחברה הישראלית.



שיטה

סקר אינטרנטי בקרב
מדגם מפאנל גולשי
האינטרנט iPanel.



תאריך

01/09/19



מדגם

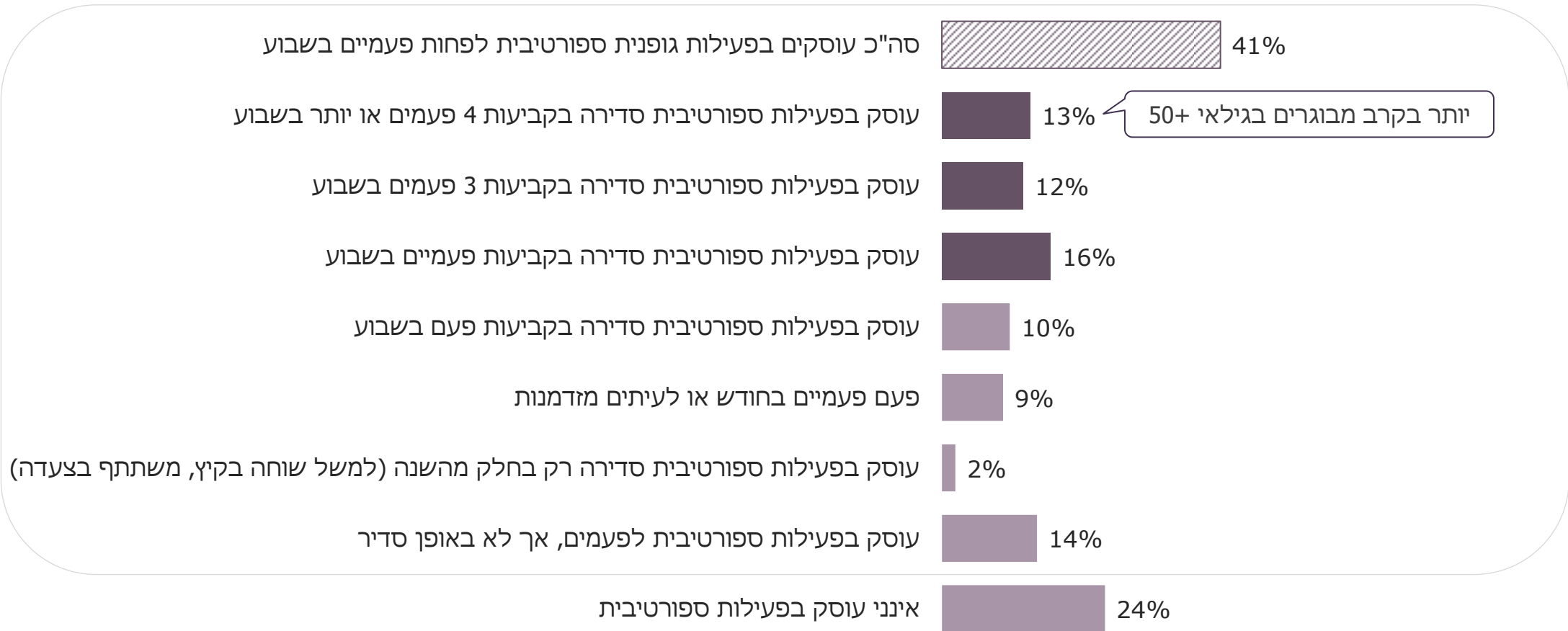
501 גברים ונשים, יהודים,
דוברי עברית, בגילאי 18+
במדגם ארצי, אקראי ומייצג
של אוכלוסייה זו.

ממצאי המחקר



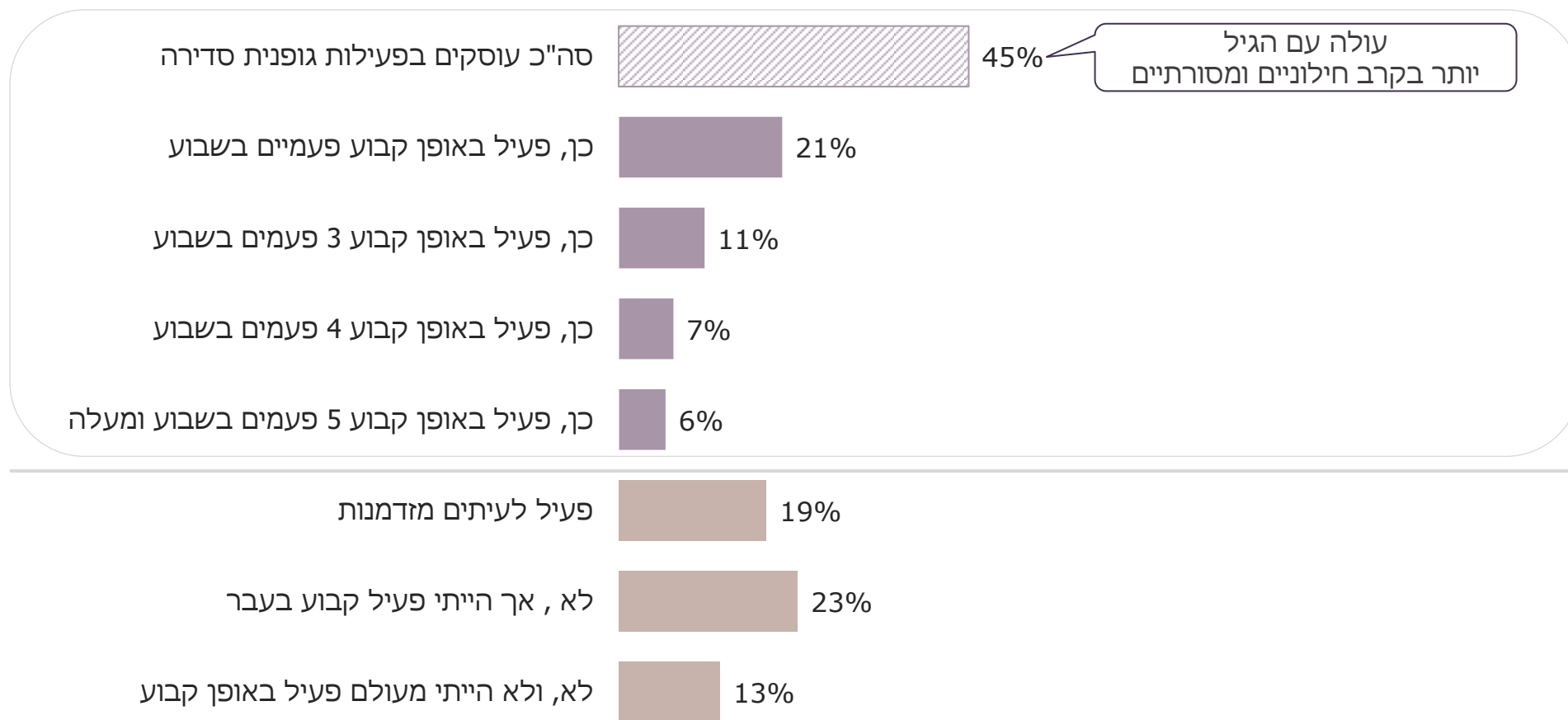
כשלושה-רבעים מהציבור מעידים כי הם עוסקים בפעילות גופנית ספורטיבית בתדירות כלשהי.
 כ-40% עוסקים בפעילות גופנית ספורטיבית לפחות פעמיים בשבוע.

עיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית ברמה ההצהרתית



45% מהציבור עוסקים בפעילות גופנית סדירה (לפחות פעמיים בשבוע, בקביעות, לאורך כל חודשי השנה, ולא פחות מ-30 דקות ברציפות בכל פעם).

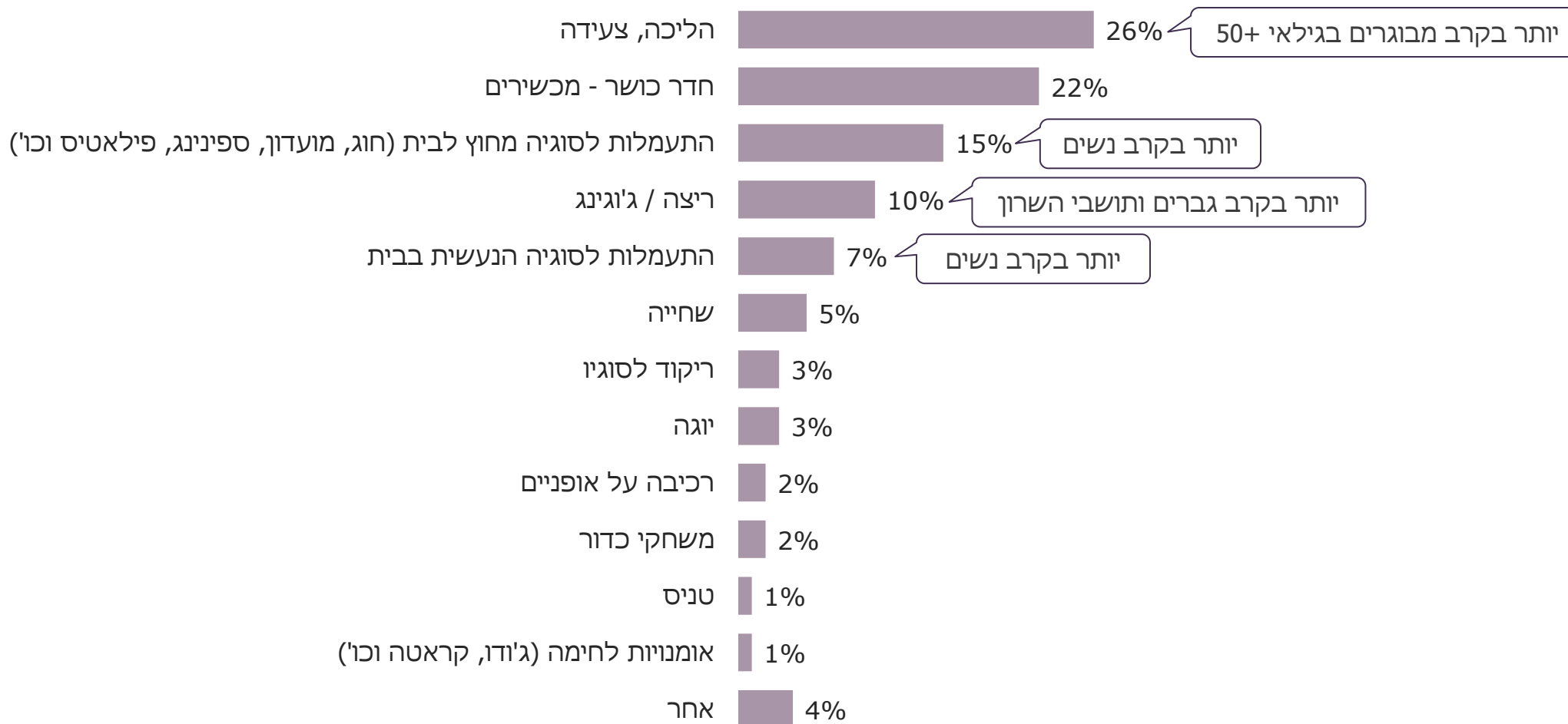
היקף הפעילות הגופנית הסדירה והקבועה



הגדרה של פעילות ספורטיבית סדירה היא פעילות גופנית הנעשית לפחות פעמיים בשבוע באופן קבוע לאורך כל חודשי השנה ולא פחות מ-30 דקות ברציפות לפעם. האם בשנה האחרונה את/ה עוסק/ת באופן קבוע בפעילות גופנית ספורטיבית הנמשכת בכל פעם לפחות 30 דקות ברציפות, או שעסקת בפעילות כזו בעבר? (נעזר)

הפעילויות הפופולאריות ביותר הן הליכה ומכשירים בחדר כושר.

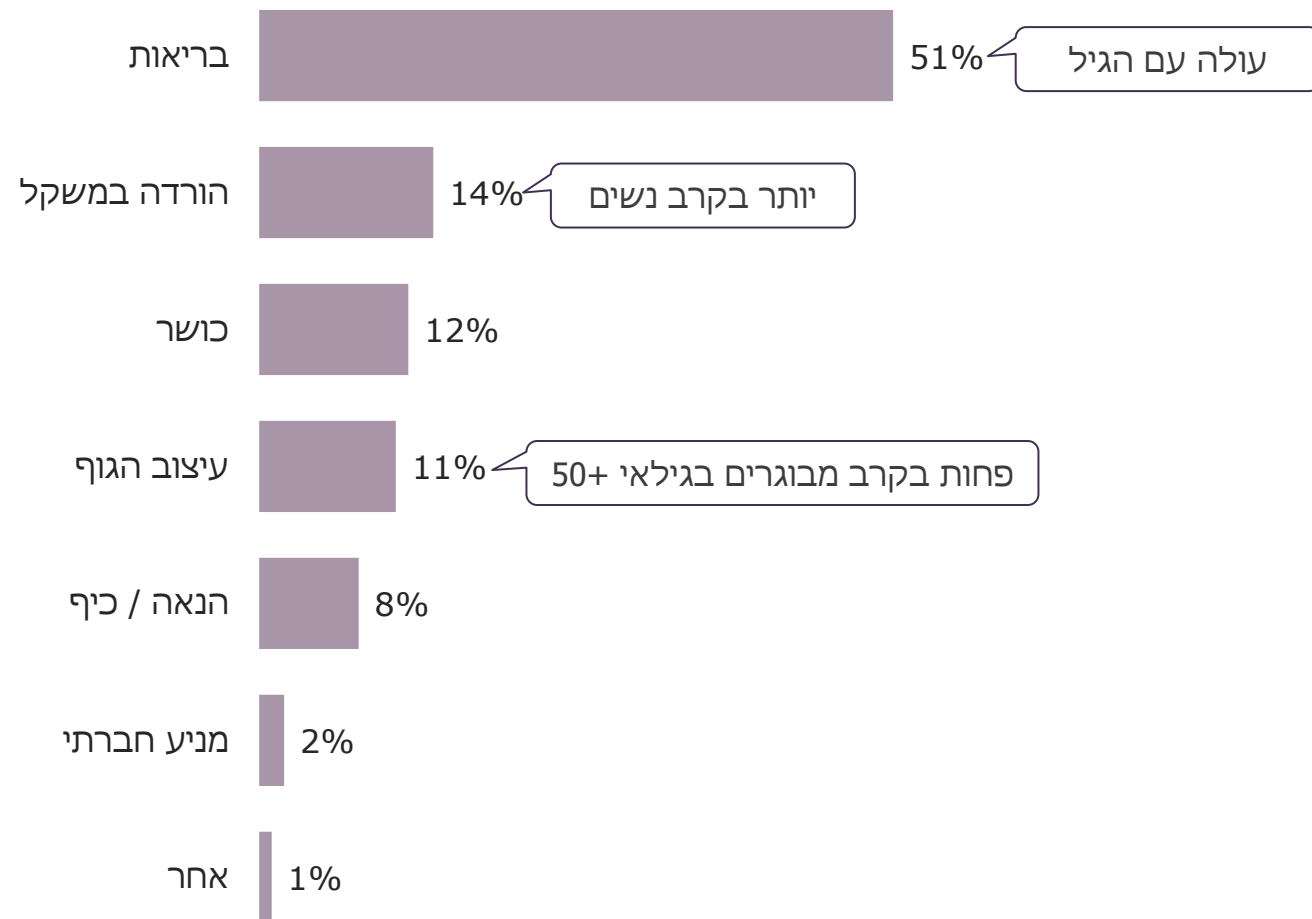
פעילויות גופניות עיקריות – בקרב העוסקים בפעילות גופנית סדירה



מהו סוג הפעילות הספורטיבית שאת/ה עוסק/ת בו בקביעות, לא פחות מ-30 דקות ברציפות? (אם עוסק/ת ביותר מפעילות אחת, ציין/י רק את העיקרית)? (נעזר, העוסקים בפעילות גופנית סדירה, N=194)

הגורם המרכזי המניע לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית הוא שיפור ושמירה על הבריאות.

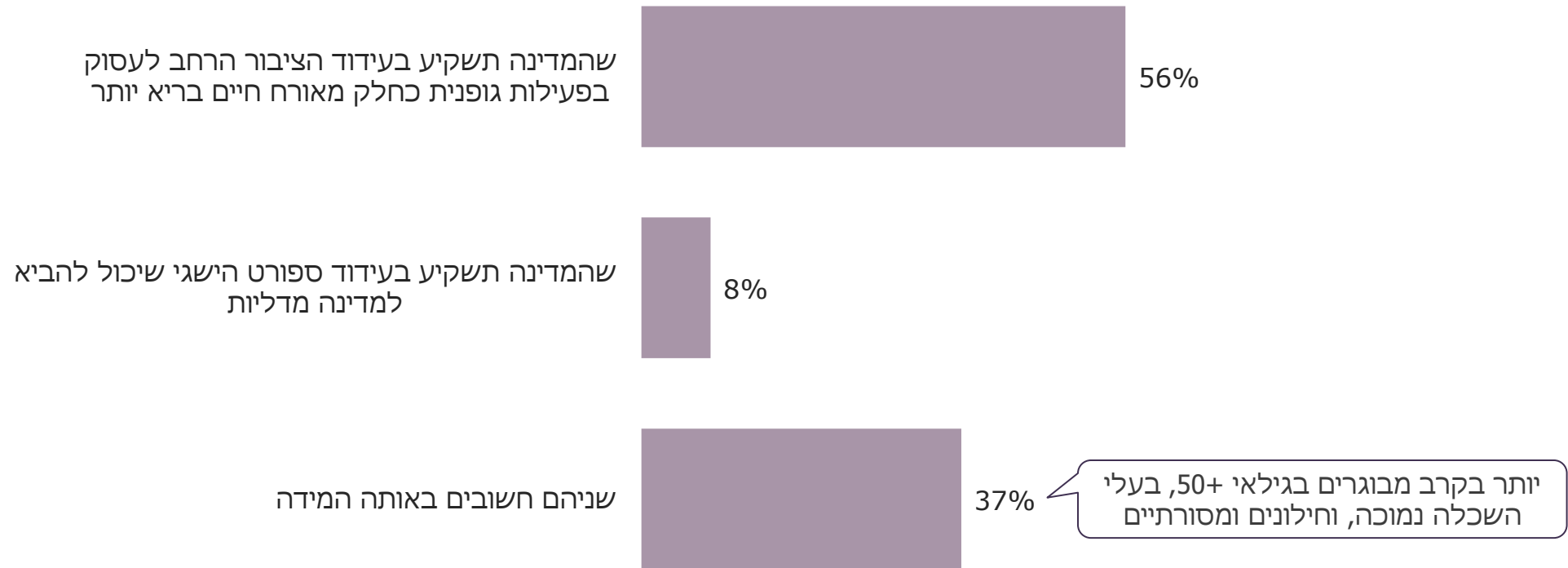
גורמי הנעה עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית



מהו לדעתך המניע המרכזי לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית? (נעזר)

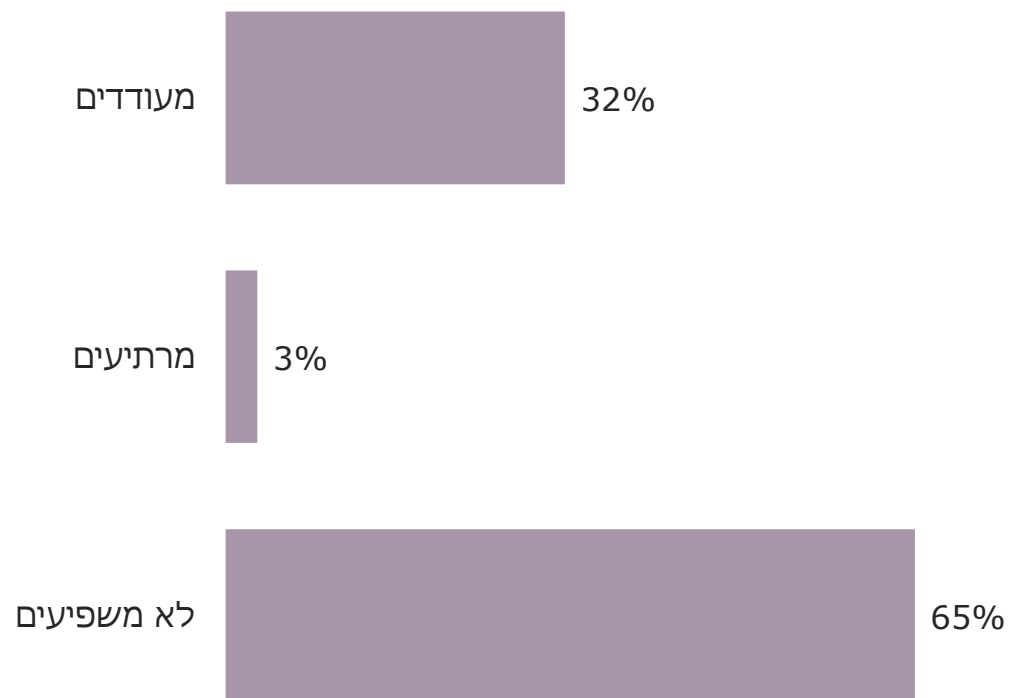
בהתאם, רובו המוחלט של הציבור מייחס חשיבות רבה לעידוד העיסוק בספורט, ומעל ממחצית מהציבור סבורים כי הדבר חשוב יותר מעידוד ספורט הישגי שיביא למדינה מדליות.

תפיסת חשיבות ההשקעה בספורט הישגי אל מול עידוד הציבור הרחב לעסוק בפעילות גופנית



רוב הציבור סבור כי אירועי ספורט הישגי לא משפיעים על המוטיבציה של הציבור לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית.

תפיסת אירועי ספורט הישגי כמעודדים/מרתיעים לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית



האם אולימפיאדה או אירוע ספורט הישגי אחר מעודדים או מרתיעים אותך מלעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית (נעזר)



תודה ובהצלחה!