

# איגוד הספורט העממי בישראל

## סקר מעקב לבחינת הפעילות הגופנית הספורטיבית בחברה הישראלית

מוגש ע"י מכון המחקר "מחשוב"

אוגוסט 2018

# מטרות המחקר ומתודולוגיה

סקר מעקב שנתי לבחינת אופן הפעילות הספורטיבית של הציבור בהיבטים של תדירות, מסגרת פעילות (מאורגנת/לא מאורגנת) וסוגי פעילות נפוצים.

- בדיקת מגמות שינוי בפעילות הגופנית לאורך זמן
- בדיקת החסמים וגורמי הנעה לפעולה בעיסוק בספורט ובפעילות גופנית
- מודעות לפעילות איגוד הספורט העממי

רקע ומטרות:

מדגם מייצג של 502 מרואיינים בגילאי +18, דוברי עברית באוכלוסייה היהודית בישראל.

אוכלוסיית המחקר:

דגימת שכבות הסתברותית פרופורציונאלית ואקראית. נשמרו מאפייני דגימה, בהתאם לנתוני הלמ"ס, בקטגוריות של גיל, מגדר, ומחוז מגורים.

הראיונות בוצעו באמצעות סקר טלפוני ע"י תוכנת הסקרים "Scout" שבשימוש חברת מחשוב, המאפשרת לבצע סקרים טלפוניים באמצעות המחשב. טעות הדגימה המרבית למדגם בגודל זה, הנה  $\pm 4.34\%$ , ברמת ביטחון של 95%.

המדגם ושיטת הדגימה:

אוגוסט 2018

מועד ביצוע:

# סיכום וממצאים

## תמצית מנהלים - סיכום

### עיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית סדירה:

❖ עיסוק בפעילות ספורטיבית ברמה ההצהרתית – כ-62% מהאוכלוסייה עוסקים בפעילות גופנית ספורטיבית בתדירות של לפחות 3 פעמים בחודש; כ-36% מהציבור עוסקים בפעילות ספורטיבית לפחות 3 פעמים בשבוע.

○ ממשיכה מגמת העלייה שאפיינה את המדידה הקודמת.

○ גברים ונשים עוסקים בספורט בשיעורים דומים גברים עוסקים בספורט בתדירות מעט גבוהה יותר. בחינה לפי גילאים מראה כי תדירות הספורט נוטה להיות גבוהה במיוחד בקרב גילאי 45 ומעלה.

❖ לאחר הצגת ההגדרה לפעילות ספורטיבית סדירה, שיעור המצהירים כי עומדים בהגדרה יורד מעט ביחס לרמה ההצהרתית – 59% עוסקים בפעילות ספורטיבית סדירה (לפחות פעמיים בשבוע).

○ גילאי 45 ומעלה הם אלו העוסקים בפעילות גופנית בתדירות גבוהה יחסית לקבוצות הגיל האחרות

**סוג הפעילות:** הליכה/צעידה ממשיכה להיות הפעילות הספורטיבית הסדירה השכיחה ביותר ובפער גדול מתחומי הספורט האחרים, אך יורדת בהשוואה לשנה שעברה. מנגד, עלייה בשיעור המציינים שחייה.

○ גברים עוסקים יותר מנשים בפעילות בחדר כושר (מכשירים) ובריצה / ג'וגינג. נשים עוסקות יותר מגברים בהתעמלות מחוץ לבית.

○ ההליכה / צעידה בולטת במיוחד בקרב גילאי 55-64. ההתעמלות מחוץ לבית בולטת בקרב גילאי 25-34 וגילאי 65 ומעלה. ריצה / ג'וגינג בולטים יחסית בקרב גילאי 45-54. שחיה בולטת יותר בקרב גילאי 65+.

## תמצית מנהלים- סיכום

- ❖ **מסגרת הפעילות:** בדומה לשנים קודמות, רוב הפעילות הספורטיבית הסדירה, מוסיפה להתבצע במסגרות לא מאורגנות. השנה נצפתה עליה בשיעור המבצעים פעילות מאורגנת.
  - ❖ בפעילות הלא מאורגנת - עיקר הפעילות נעשית לבד. בפעילות המאורגנת- עיקר הפעילות נעשית בקאונטרי/מכון/ מועדון.
  - ❖ **הפעילות הלא מאורגנת** הבולטת ממשיכה להיות הליכה (35%) אך ישנה החלשות לא מובהקת בפעילות ספורטיבית זו. ירידה בשיעור המציינים משחקי כדור.
  - ❖ **הפעילות המאורגנת** – מגמת העלייה שאפיינה את שיעור המציינים 'התעמלות מחוץ לבית' נבלמה בשנה שעברה והשנה מציגה החלשות נוספת. השנה נצפתה גם עלייה בשיעור המציינים שחיה.
  - ❖ **גורמי הנעה לעיסוק בפעילות גופנית:** המניע העיקרי לעיסוק בפעילות ספורטיבית מוסיף להיות נושא ה "בריאות", אחריו צוינו "הורדה במשקל", "כושר", "הנאה/כיף" ו"עיצוב הגוף". השנה ירידה בשיעור המציינים הנאה/כיף.
- מדרג המניעים דומה על פי רוב בין נשים לבין גברים, למעט כושר והנאה, אשר מדורגים אצל גברים גבוה מאשר אצל נשים.
  - מניע הבריאות מהווה את המניע העיקרי בכל שכבות הגיל, אך ניכר כי השפעתו בקרב קבוצת הגיל הצעירה (18-24) נמוכה יחסית. בקרב גילאי 65+ יש פחות מי שמצהירים כי הם עוסקים בפעילות גופנית על מנת לרדת במשקל, ויותר מי שמצהירים כי הם עוסקים בפעילות גופנית ממניעים בריאותיים. שיעור המדווחים על עיצוב הגוף כמניע יורד עם העלייה בגיל.

## תמצית מנהלים - סיכום

❖ **חסמים לעיסוק בפעילות גופנית:** נושא "חוסר הזמן" ("אין זמן"/"עסוק"/"לא מסתדר"/"אין זמן" - ילדים בבית") ממשיך להיות החסם העיקרי לעיסוק בפעילות ספורטיבית או הגברתה.

❖ חסם חוסר הזמן הוא כמעט אבסולוטי עבור מרואיינים בגילאי 25-44. בקבוצת הצעירים בגילאי 18-24 זהו חסם משמעותי, אך נמוך יותר ומגיל 45 ומעלה השפעתו של חסם זה יורדת ביחס ישר לגיל. חסם המצב הבריאותי עולה והופך משמעותי יותר ככל שעולה הגיל. חסם הלימודים/ עבודה/ צבא עולה כמשמעותי יחסית בקרב צעירים בגילאי 18-34.

## תמצית מנהלים - סיכום

- ❖ **חשיבות מסע הסברה:** בדומה לסקרים קודמים, גם בסקר הנוכחי, רוב האוכלוסייה (89.4%) מביעה תמיכה במסע הסברה של איגוד הספורט העממי בישראל ("חשוב" + "חשוב מאוד"), לעידוד העיסוק בפעילות גופנית. שיעור התמיכה שומר על יציבות משנת 2014.
- ❖ **אירועי ספורט הישגי כגורמי הנעה לעיסוק בספורט:** כשליש מהאוכלוסייה מציינים כי אירועי ספורט הישגי מעודדים אותם לעסוק בפעילות גופנית. שיעור זניח בלבד מציינים כי אירועים אלו מרתיעים אותם מלעסוק מפעילות גופנית. רוב האוכלוסייה מציינים כי אירועים כאלה אינם משפיעים על נטייתם לעסוק בפעילות גופנית (נתון גבוה באופן מובהק משנה שעברה).
- ❖ **ספורט הישגי מול ספורט עממי** עדיפות לכך שהמדינה תקצה את עיקר משאביה בעידוד הציבור הרחב לעסוק בפעילות גופנית כחלק מאורח חיים בריא, מאשר בעידוד ספורט הישגי, אך עם ירידה משמעותית בהשוואה לשנה שעברה. שיעור דומה מהציבור סבור כי המשאבים צריכים להיות מושקעים בשני התחומים באופן שווה ועולה בהשוואה לשנה שעברה.

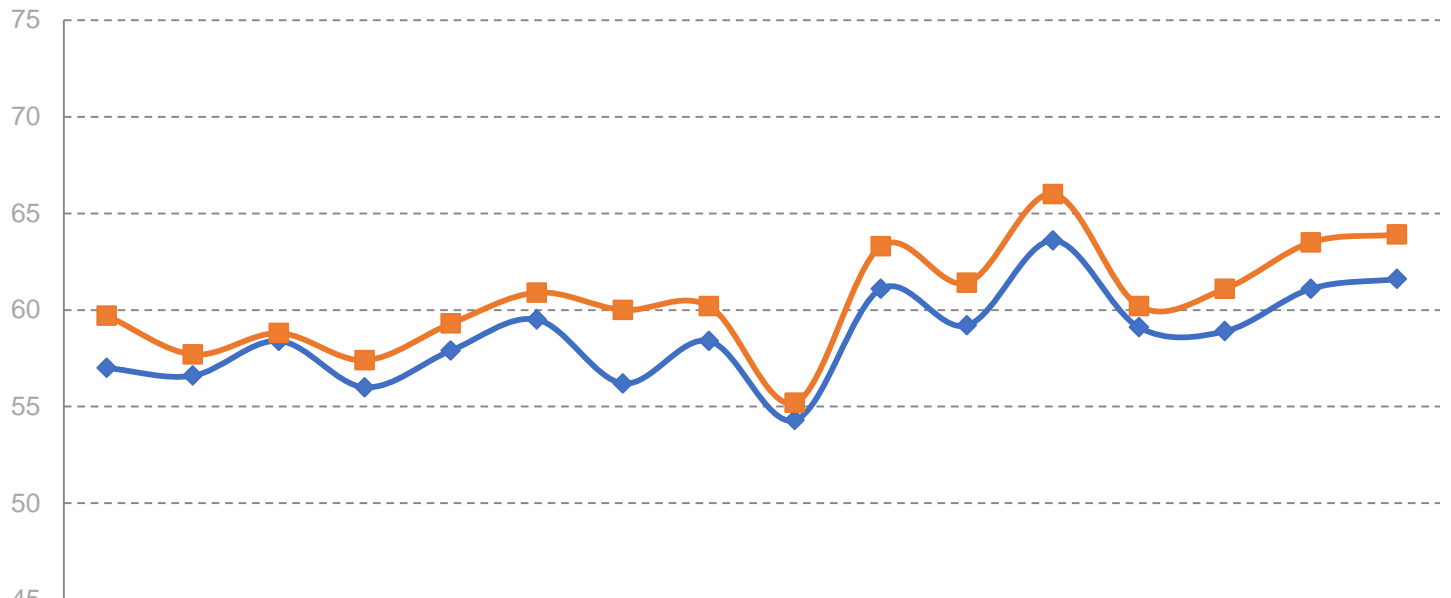
# פירוט הממצאים



# עיסוק בפעילות ספורטיבית ברמה ההצהרתית- השוואה לאורך זמן

"האם בשנה האחרונה אתה עוסק בפעילות גופנית ספורטיבית כאשר כל פעילות נמשכת לפחות 30 דקות ברציפות? אם כן, באיזו תדירות אתה עוסק בפעילות זו?"

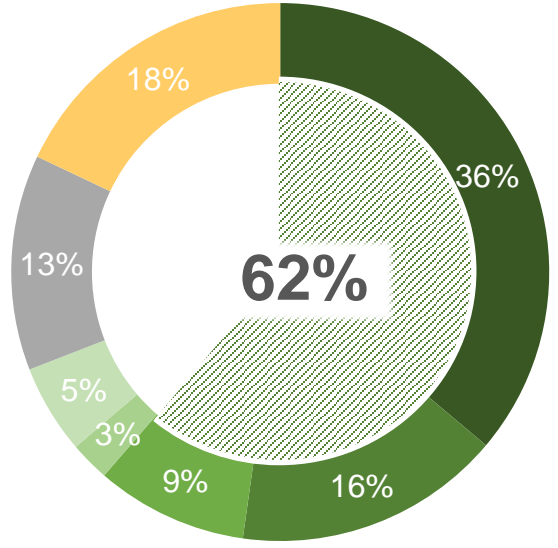
רוב האוכלוסייה (61.6%) עוסקת בפעילות גופנית ספורטיבית בתדירות של לפחות פעם בשבוע, כ-36.3% מכלל הציבור עוסקים בפעילות ספורטיבית לפחות 3 פעמים בשבוע. בנוסף נמצא כי בסה"כ 63.9% מהציבור עוסקים בפעילות גופנית ספורטיבית בתדירות של לפחות 3 פעמים בחודש. ניכרת מגמת עלייה בשיעור העוסקים בספורט מאז 2015 ועד היום.



	ספט' 03	אוג' 04	אוג' 05	אוג' 06	אוג' 07	אוג' 08	אוג' 09'	אוג' 10	אוג' 11	אוג' 12	אוג' 13	אוג' 14	אוג' 15	אוג' 16	אוג- 17	אוג- 18
פעם בשבוע	57	56.6	58.4	56.0	57.9	59.5	56.2	58.4	54.3	61.1	59.2	63.6	59.1	58.9	61.1	61.6
לפחות 3 פעמים בחודש	59.7	57.7	58.8	57.4	59.3	60.9	60	60.2	55.2	63.3	61.4	66	60.2	61.1	63.5	63.9

# עיסוק בפעילות ספורטיבית ברמה ההצהרתית

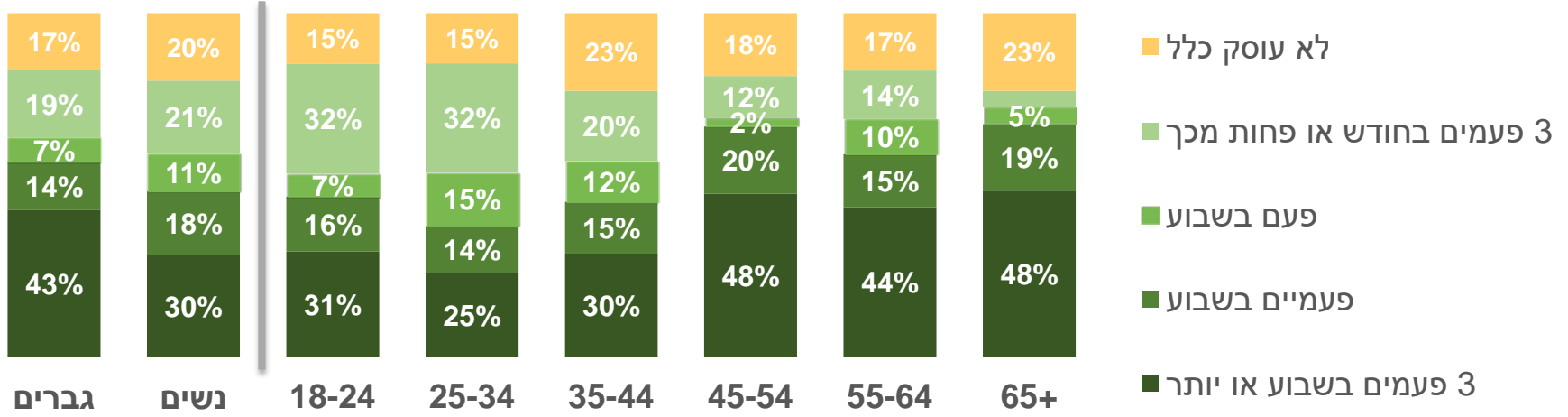
## כלל המדגם



- 3 פעמים בשבוע או יותר
- פעמיים בשבוע
- פעם בשבוע
- 3 פעמים בחודש
- פעם-פעמיים בחודש או לעיתים מזדמנות
- לפעמים, לא באופן סדיר
- לא עוסק כלל

## פילוח לפי מגדר וגיל

גברים ונשים עוסקים בספורט בשיעורים דומים גברים עוסקים בספורט בתדירות מעט גבוהה יותר. בחינה לפי גילאים מראה כי תדירות הספורט נוטה להיות גבוהה במיוחד בקרב גילאי 45 ומעלה.

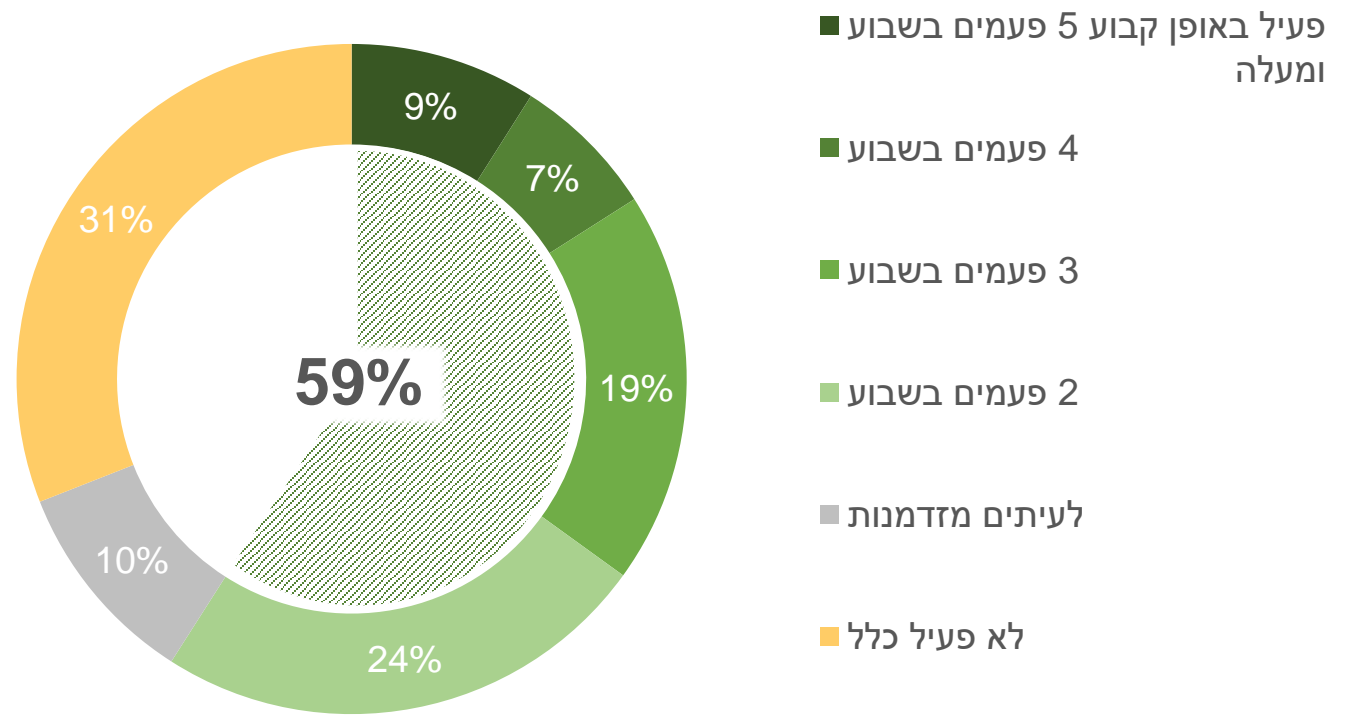


## עיסוק בפעילות ספורטיבית –

# לאחר הצגת ההגדרה על מהות הפעילות הספורטיבית

"הגדרה של פעילות ספורטיבית סדירה היא - פעילות גופנית הנעשית לפחות פעמיים בשבוע באופן קבוע לאורך כל חודשי השנה ולא פחות מ-30 דקות ברציפות לפעם. האם בשנה האחרונה אתה עוסק באופן קבוע בפעילות גופנית ספורטיבית הנמשכת בכל פעם לפחות 30 דקות ברציפות, או שעסקת בפעילות כזו בעבר?"

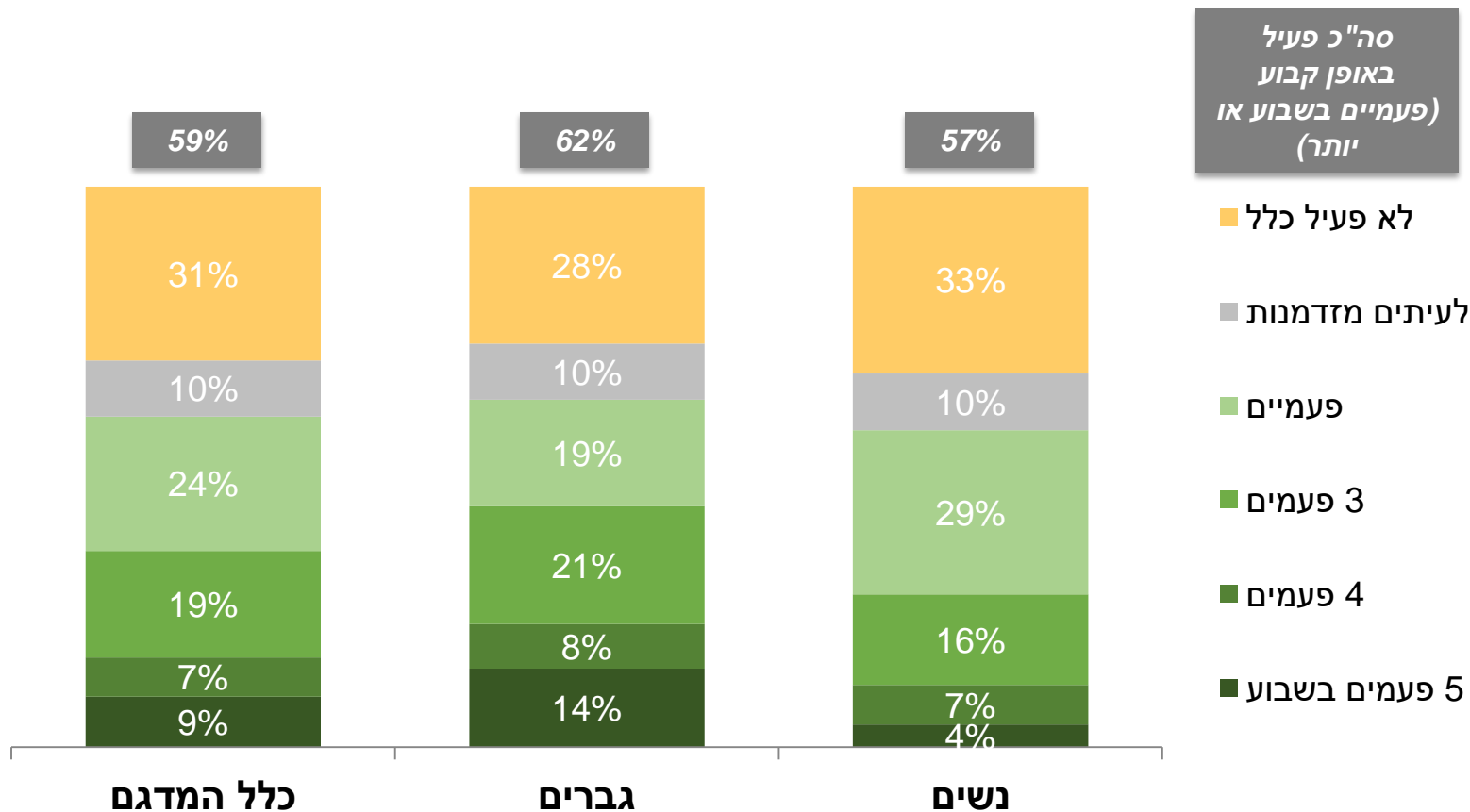
לאחר הצגת ההגדרה מדויקת לפעילות גופנית, שיעור המצהירים על ביצוע פעילות בתדירות שבועית ומעלה יורד רק במעט (מ-61% ל-59%). עדיין ישנו שיעור נכבד של מעל למחצית האוכלוסייה המצהירים על פעילות גופנית בתדירות גבוהה.



# היקף הפעילות הגופנית הסדירה והקבועה

## פילוח לפי מין

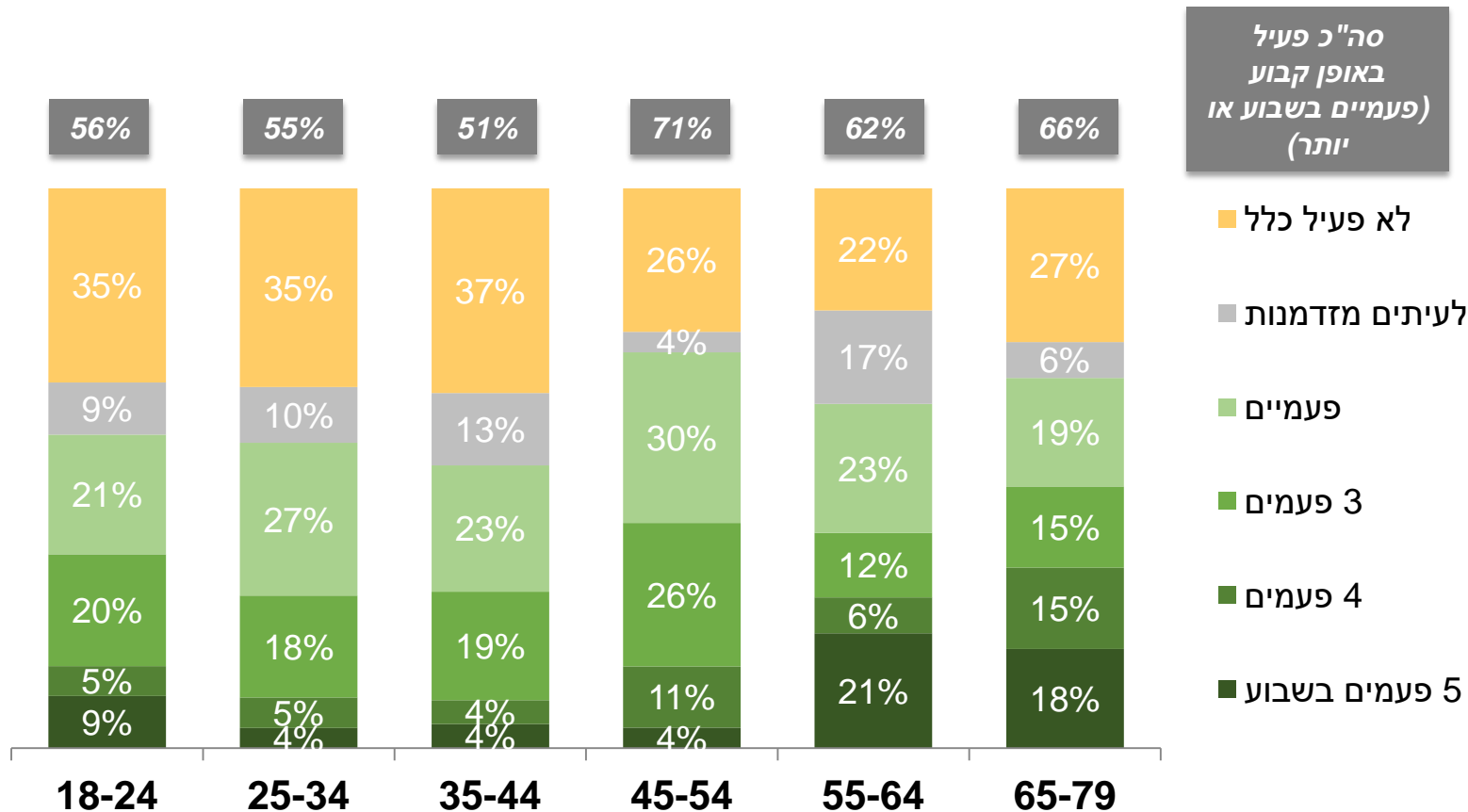
על פי הדיווח, אין הבדלים משמעותיים בתדירות ביצוע הפעילות הגופנית בין נשים וגברים



# היקף הפעילות הגופנית הסדירה והקבועה

## פילוח לפי גיל

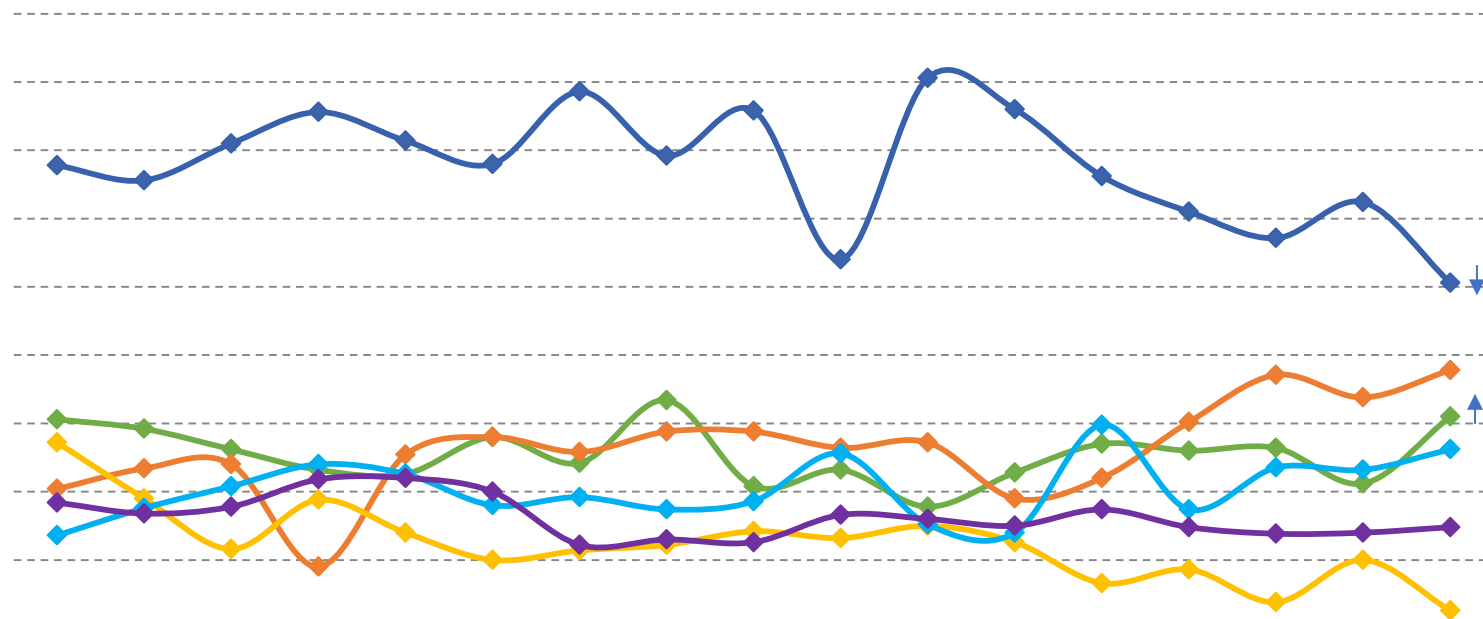
באופן עקבי עם ממצאי היקף הפעילות הגופנית ההצהרתי (לפני הגדרה), גילאי 45 ומעלה הם אלו העוסקים בפעילות גופנית בתדירות גבוהה יחסית לקבוצות הגיל האחרות.



# פעילויות גופניות עיקריות

(% מקרב העוסקים בפעילות ספורטיבית קבועה, N=297)

הליכה/צעידה ממשיכה להיות הפעילות הספורטיבית הסדירה השכיחה ביותר ובפער גדול מתחומי הספורט האחרים, אך נחלשת בהשוואה לשנה שעברה. עלייה בשיעור המתאמנים בחדר כושר.

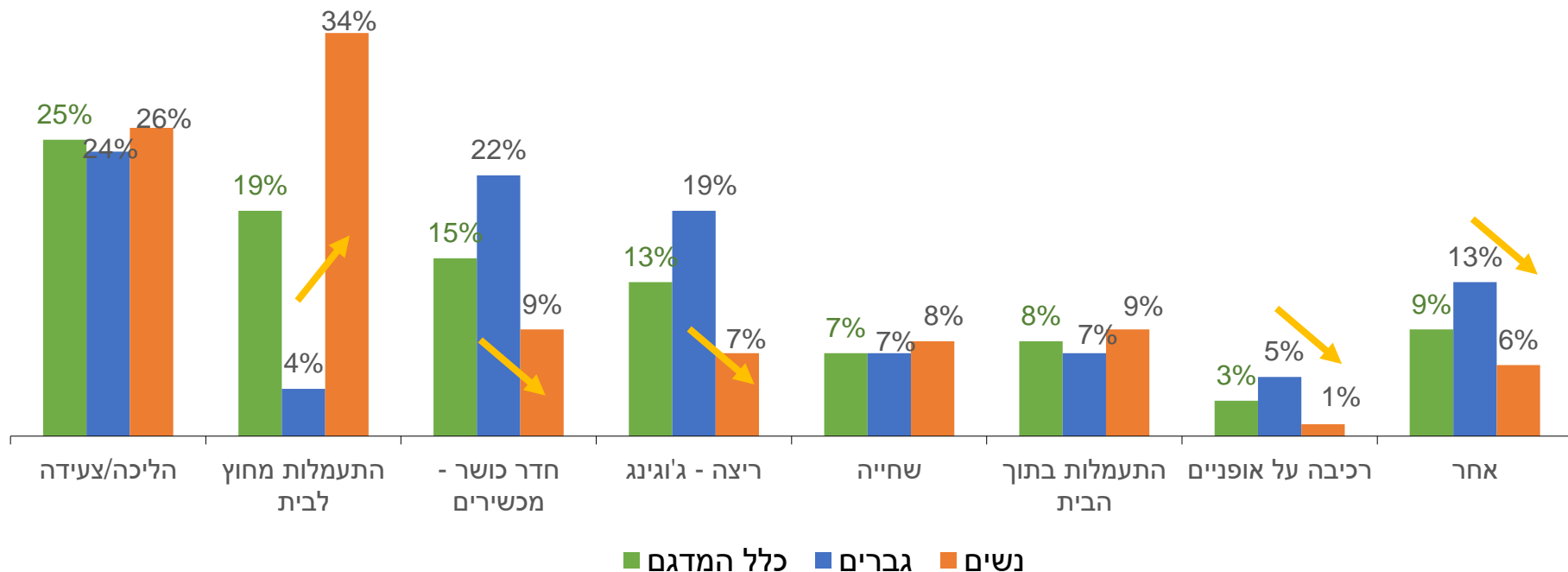


	אוג' 02	ספט' 03	אוג' 04	אוג' 05	אוג' 06	אוג' 07	אוג' 08	אוג' 09'	אוג' 10	אוג' 11	אוג' 12	אוג' 13	אוג' 14	אוג' 15	אוג' 16	אוג- 17	אוג- 18
הליכה	33.9	32.8	35.5	37.8	35.7	34.0	39.3	34.6	37.9	27.0	40.3	38.0	33.1	30.5	28.6	31.2	25.3
חדר כושר	15.3	14.6	13.1	11.6	11.3	14.0	12.1	16.7	10.4	11.6	8.9	11.4	13.5	13.0	13.2	10.6	15.5
התעמלות מחוץ לבית	10.2	11.7	12.0	4.5	12.7	14.0	12.9	14.4	14.4	13.2	13.6	9.5	11.0	15.1	18.5	16.9	18.9
משחקי כדור	13.6	9.5	5.8	9.4	7.0	5.0	5.7	6.1	7.1	6.6	7.5	6.3	3.3	4.3	1.9	5.0	1.3
ריצה/ג'וגינג	6.8	8.8	10.4	12.0	11.3	9.0	9.6	8.7	9.3	12.8	7.6	7.0	14.9	8.7	11.8	11.6	13.1
שחיה	9.2	8.4	8.9	10.9	11.0	10.0	6.1	6.5	6.3	8.3	8.0	7.5	8.7	7.4	6.9	7.0	7.4

# פעילויות גופניות עיקריות, מפולח לפי מין

(% מקרב העוסקים בפעילות ספורטיבית, N=297)

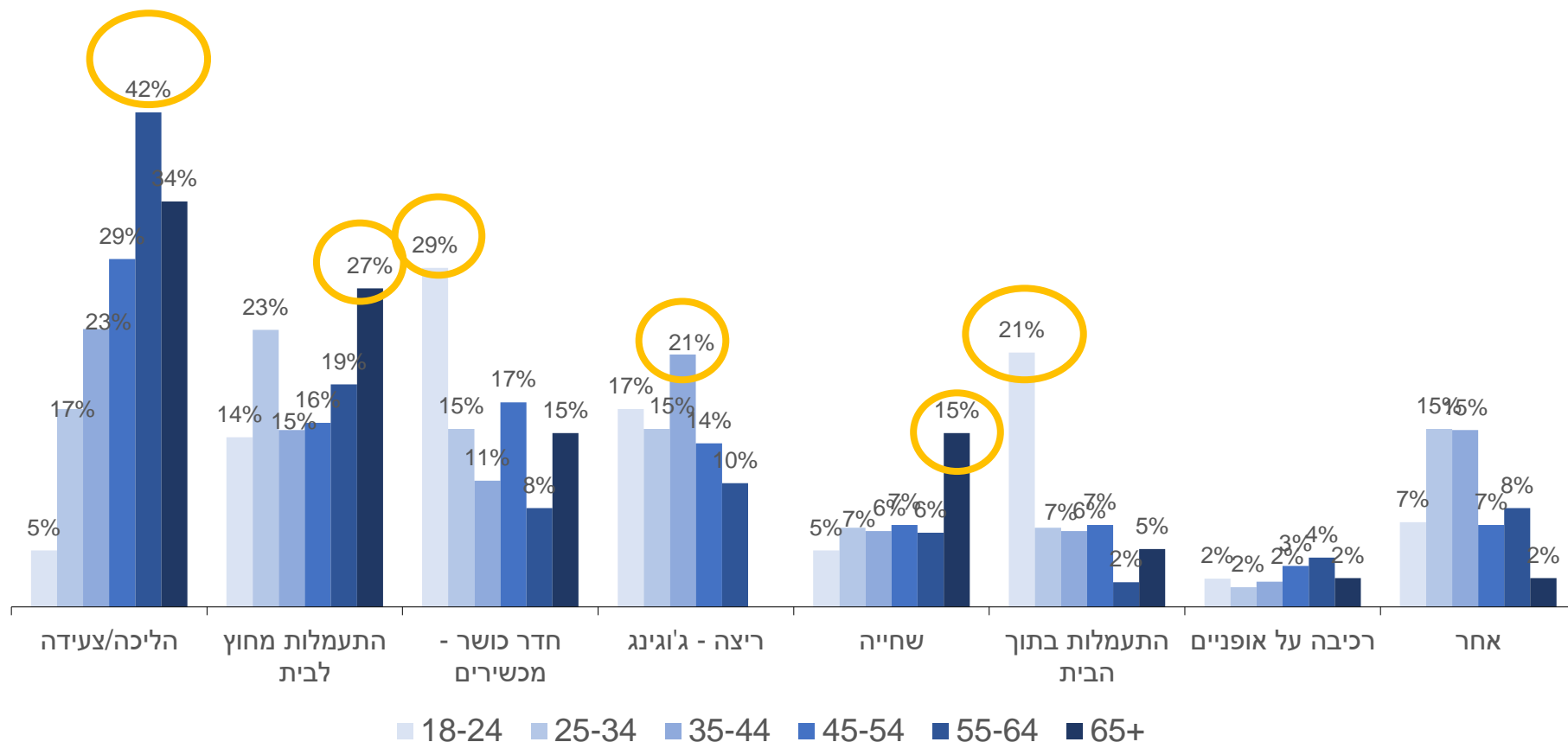
גברים עוסקים יותר מנשים בפעילות בחדר כושר (מכשירים) ובריצה / ג'וגינג. נשים עוסקות יותר מגברים בהתעמלות מחוץ לבית.



# פעילויות גופניות עיקריות, מפולח לפי גיל

(% מקרב העוסקים בפעילות ספורטיבית, N=297)

ההליכה / צעידה בולטת במיוחד בקרב גילאי 55-64. ההתעמלות מחוץ לבית בולטת בקרב גילאי 25-34 וגילאי 65 ומעלה. ריצה / ג'וגינג בולטים יחסית בקרב גילאי 45-54. שחיה בולטת יותר בקרב גילאי 65+.





## פעילויות גופניות עיקריות

פרופיל סוציו-דמוגרפי

הבדלים מובהקים בפעילויות השונות נמצאו:

❖ הליכה/צעידה: בולטת בקרב גילאי 55-64.

❖ ריצה / ג'וגינג: בולטת בקרב גברים, גילאי 35-44 ובקרב חילונים.

❖ התעמלות מחוץ לבית: בולטת בקרב לא מעשנים, בקרב נשים, בקרב גילאי +65 ובקרב חילונים.

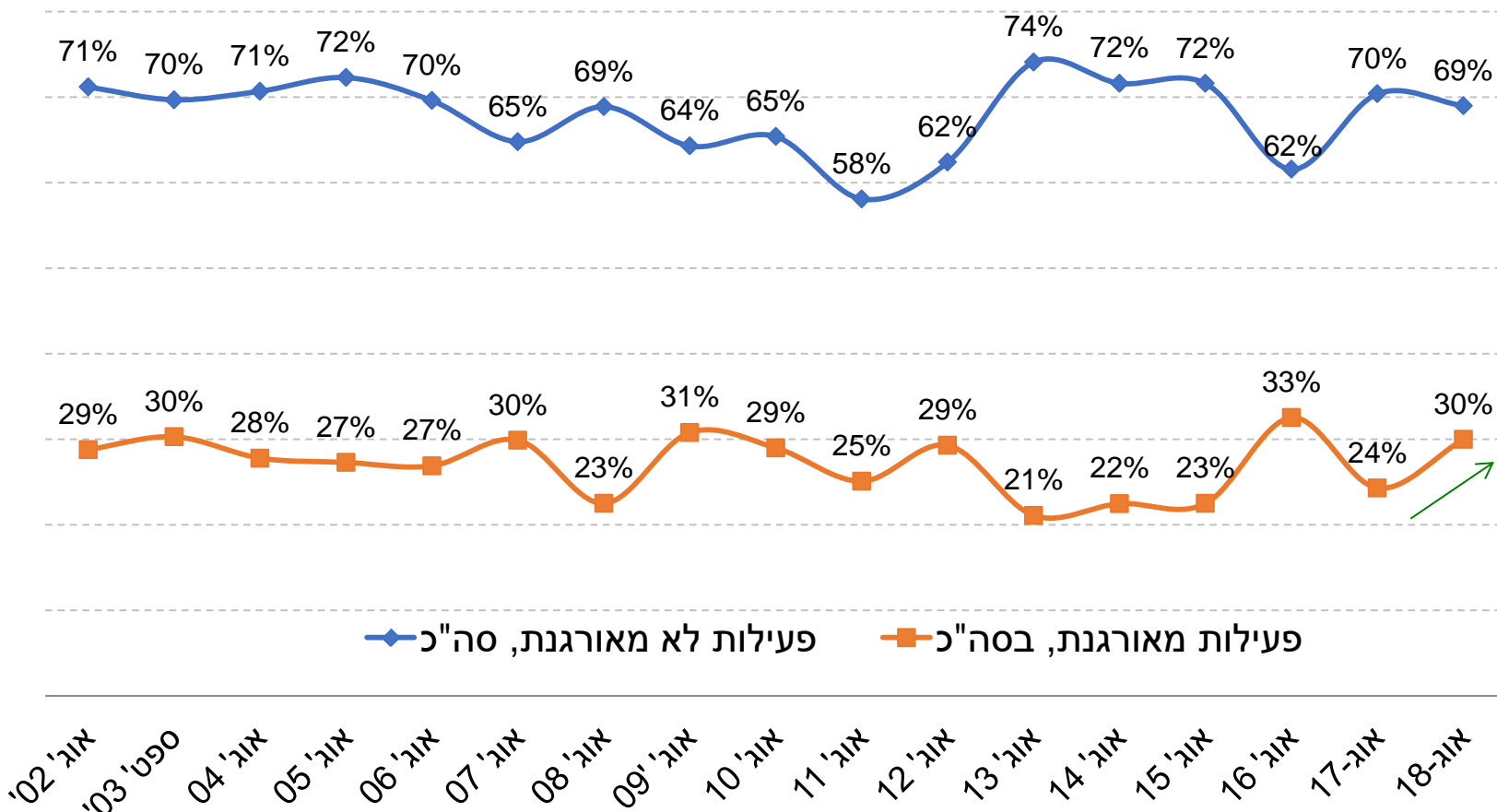
❖ שחיה: בולטת בקרב גילאי +65, לא מעשנים, חילונים, נשואים, בעלי הכנסה קצת מעל לממוצע.

# מסגרות של פעילות ספורטיבית סדירה-

## השוואה לאורך זמן

(% מקרב העוסקים בפעילות ספורטיבית, N=297)

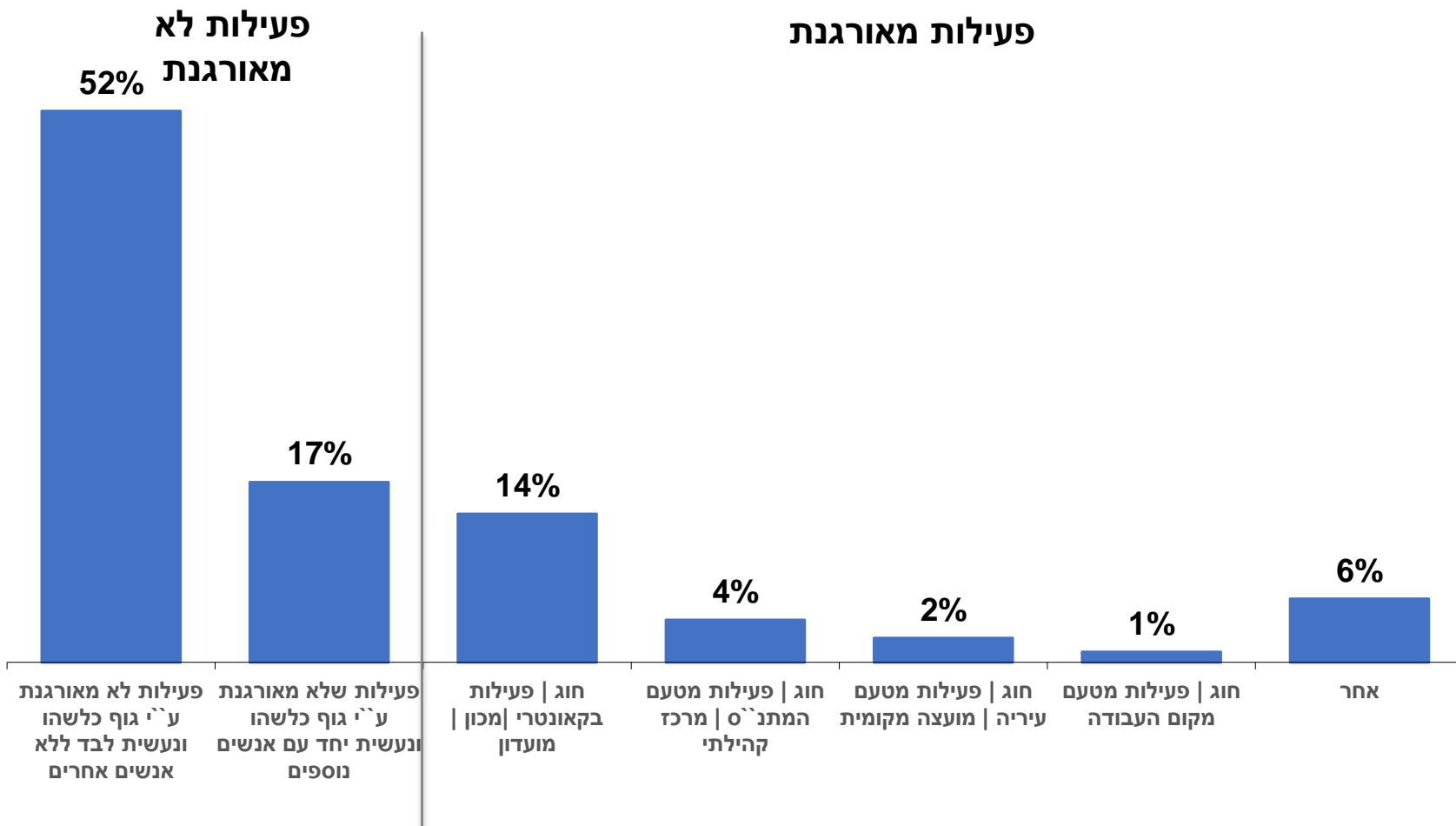
בדומה לשנים קודמות, רוב הפעילות הספורטיבית הסדירה, מוסיפה להתבצע במסגרות לא מאורגנות. השנה עלייה בשיעור המדווחים כי פעילות הספורט אותם הם מבצעים היא בפעילות מאורגנת.



# פעילויות מאורגנות ופעילויות לא מאורגנות

בפעילות הלא מאורגנת- עיקר הפעילות מוסיפה להעשות לבד

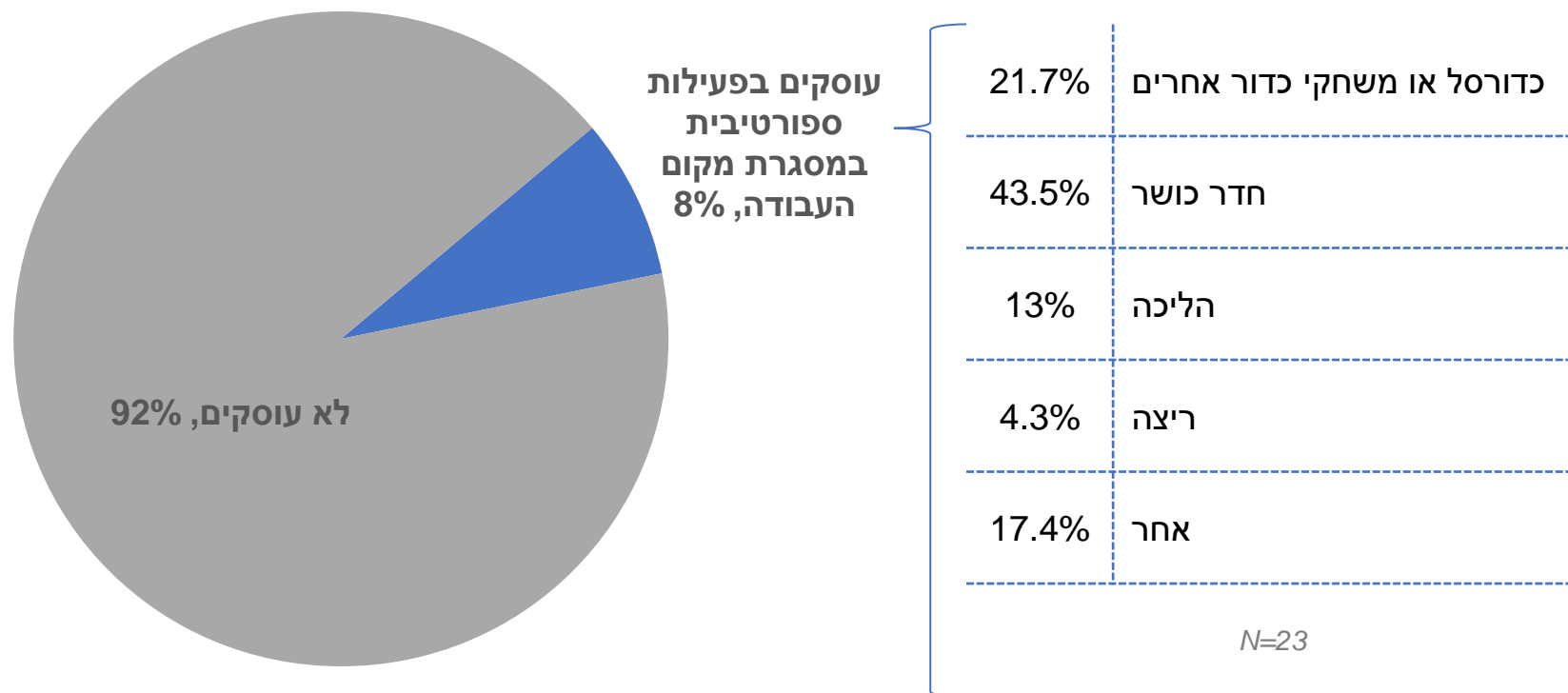
בפעילות המאורגנת- עיקר הפעילות נעשית בקאונטרי/מכון/ מועדון



## שיעור העוסקים בפעילות ספורטיבית במקום העבודה

(% מקרב העוסקים בפעילות ספורטיבית באופן קבוע, N=286)

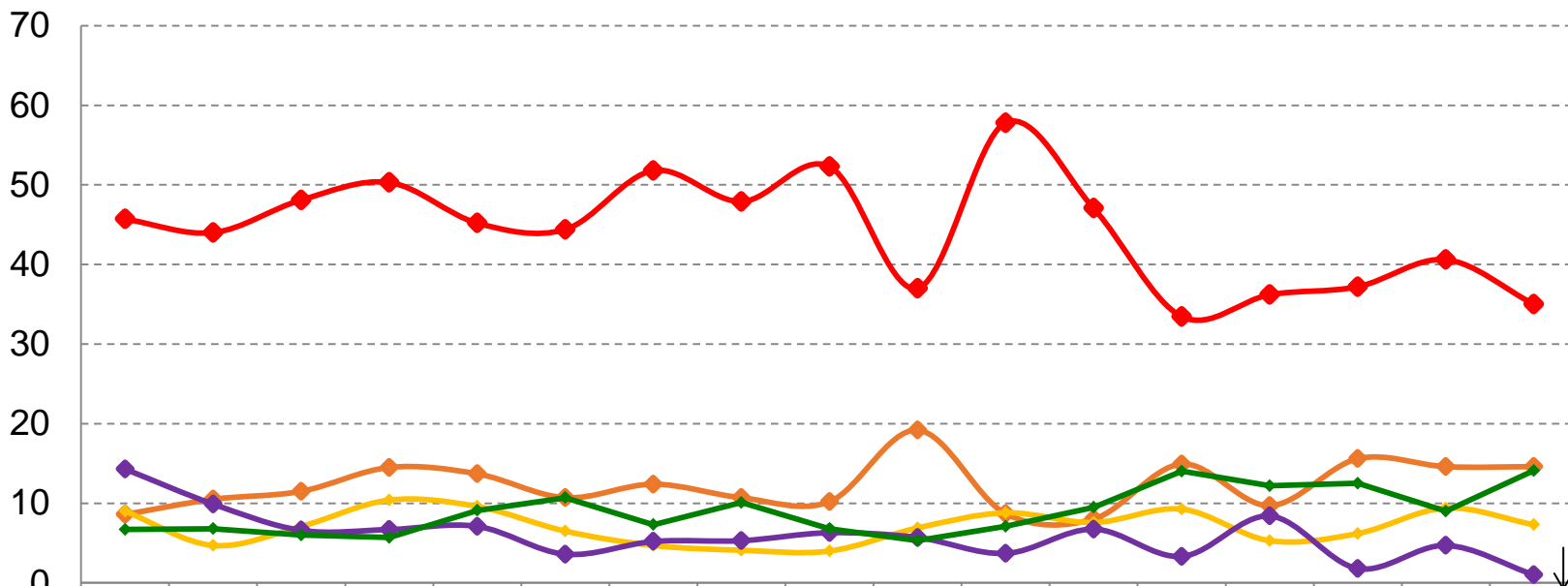
*רוב המשיבים אינם עוסקים בפעילות ספורטיבית במקום העבודה.*



# פעילויות גופניות עיקריות המבוצעות במסגרת

## לא מאורגנת\*

הפעילות הלא מאורגנת הבולטת ממשיכה להיות "הליכה", הנחלשת מעט לראשונה מאז 2014. יתר סוגי הפעילויות שומרות על יציבות ביחס למדידה קודמת, למעט משחקי כדור המציג ירידה.



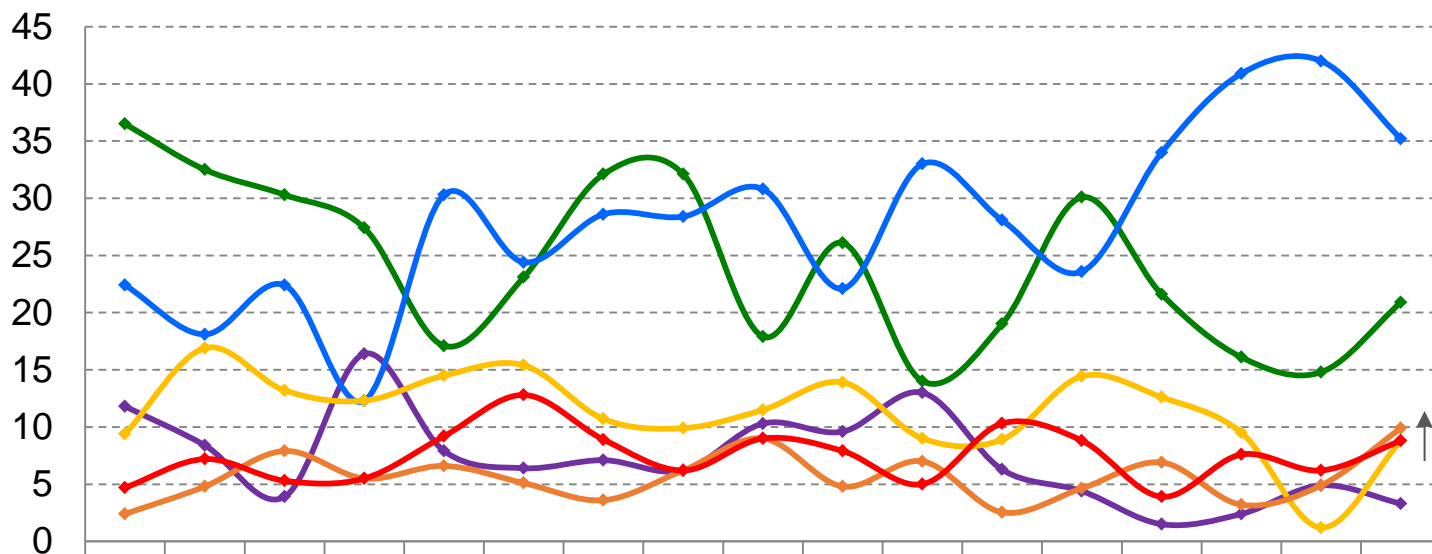
	אוג' 02'	ספט' 03'	אוג' 04'	אוג' 05'	אוג' 06'	אוג' 07'	אוג' 08'	אוג' 09'	אוג' 10'	אוג' 11'	אוג' 12'	אוג' 13'	אוג' 14'	אוג' 15'	אוג' 16'	-אוג' 17'	-אוג' 18'
הליכה	45.7	44	48.1	50.3	45.2	44.4	51.8	47.9	52.3	37	57.8	47.1	33.5	36.2	37.2	40.6	35
ריצה	8.6	10.5	11.5	14.5	13.7	10.7	12.4	10.7	10.2	19.2	8.7	8.0	14.9	9.7	15.6	14.6	14.6
שחיה	9	4.7	7.1	10.4	9.6	6.5	4.7	4.1	4	6.9	8.8	7.6	9.3	5.3	6.2	9.4	7.3
משחקי כדור	14.3	9.9	6.6	6.7	7.1	3.6	5.2	5.3	6.3	5.7	3.7	6.7	3.3	8.4	1.8	4.7	1
חדר כושר	6.7	6.8	6	5.7	9.1	10.7	7.3	10.1	6.8	5.3	7.1	9.5	14.0	12.2	12.5	9	14.1

• % מקרב העוסקים בפעילות ספורטיבית באופן קבוע במסגרת לא מאורגנת, N=212

# פעילויות גופניות פופולאריות, המבוצעות

## במסגרת מאורגנת\*

מגמת העלייה שאפיינה את שיעור המציינים 'התעמלות מחוץ לבית' נבלמה בשנה שעברה והשנה מציגה החלשות נוספת. השנה נצפתה גם עלייה בשיעור המציינים שחיה.



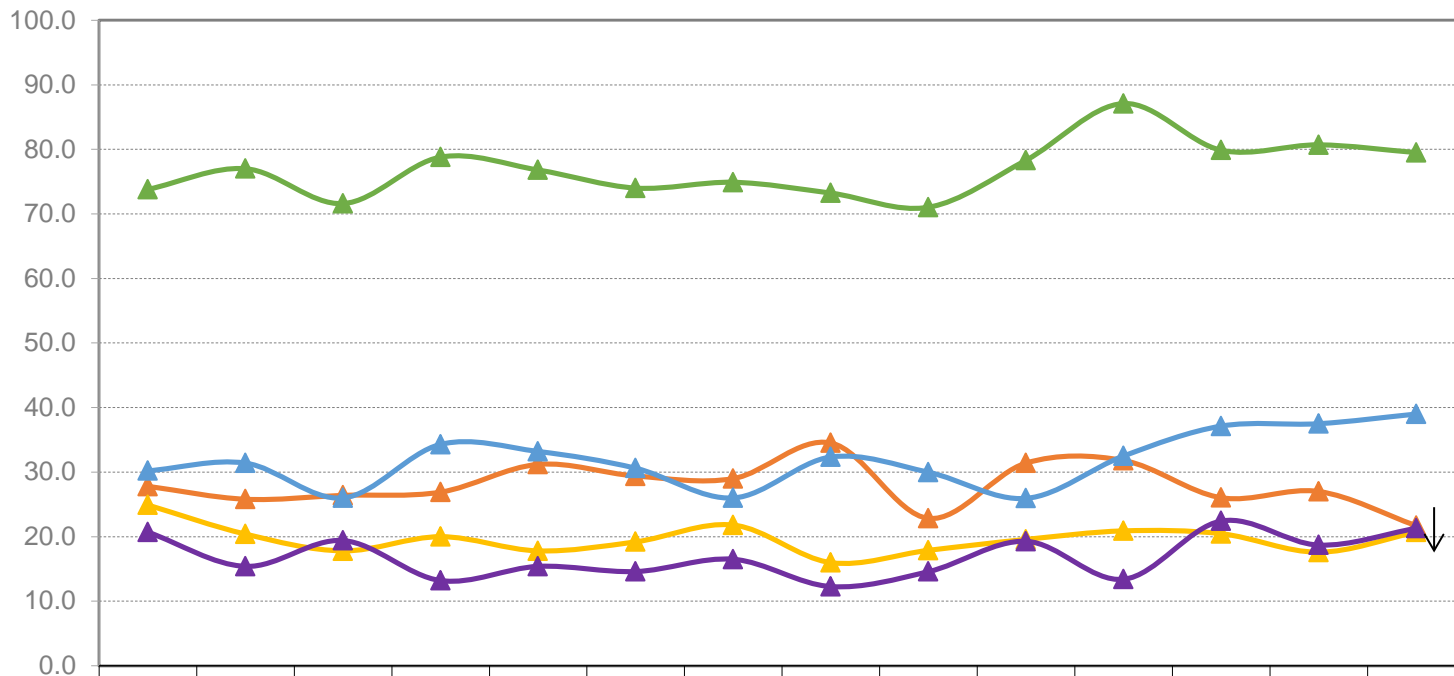
	אוג' 02	ספ' 03	אוג' 04	אוג' 05	אוג' 06	אוג' 07	אוג' 08	אוג' 09	אוג' 10	אוג' 11	אוג' 12	אוג' 13	אוג' 14	אוג' 15	אוג' 16	אוג' 17	אוג' 18
חדר כושר	36.5	32.5	30.3	27.4	17.1	23.1	32.1	32.1	17.9	26.1	14.0	19.0	30.1	21.6	16.1	14.8	20.9
משחקי כדור	11.8	8.4	3.9	16.4	7.9	6.4	7.1	6.2	10.3	9.6	13.0	6.3	4.4	1.5	2.4	4.9	3.3
התעמלות מחוץ לבית	22.4	18.1	22.4	12.3	30.3	24.4	28.6	28.4	30.8	22.1	33.0	28.1	23.6	34.0	40.9	42.0	35.2
שחיה	9.4	16.9	13.2	12.3	14.5	15.4	10.7	9.9	11.5	13.9	9.0	8.9	14.4	12.6	9.5	1.2	8.8
ריצה	2.4	4.8	7.9	5.5	6.6	5.1	3.6	6.2	9	4.8	7.0	2.5	4.6	6.9	3.2	4.9	9.9
הליכה	4.7	7.2	5.3	5.5	9.2	12.8	8.9	6.2	9	7.9	5.0	10.3	8.8	3.9	7.6	6.2	8.8

\* % מקרב העוסקים בפעילות ספורטיבית באופן קבוע במסגרת מאורגנת, N=91

# גורמי הנעה וחסמים לעיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית

# גורמי הנעה עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית

המניע המרכזי לעיסוק בפעילות גופנית הוא בריאותי כללי. לאחר מכן ובפער ניכר צוין מניע הירידה במשקל. ההנאה והכיף מהווים מניע שלישי בעוצמתו ויורד בהשוואה לשנה שעברה. לא נצפו שינויים משמעותיים בהשוואה לשנה שעברה בשאר הגורמים.



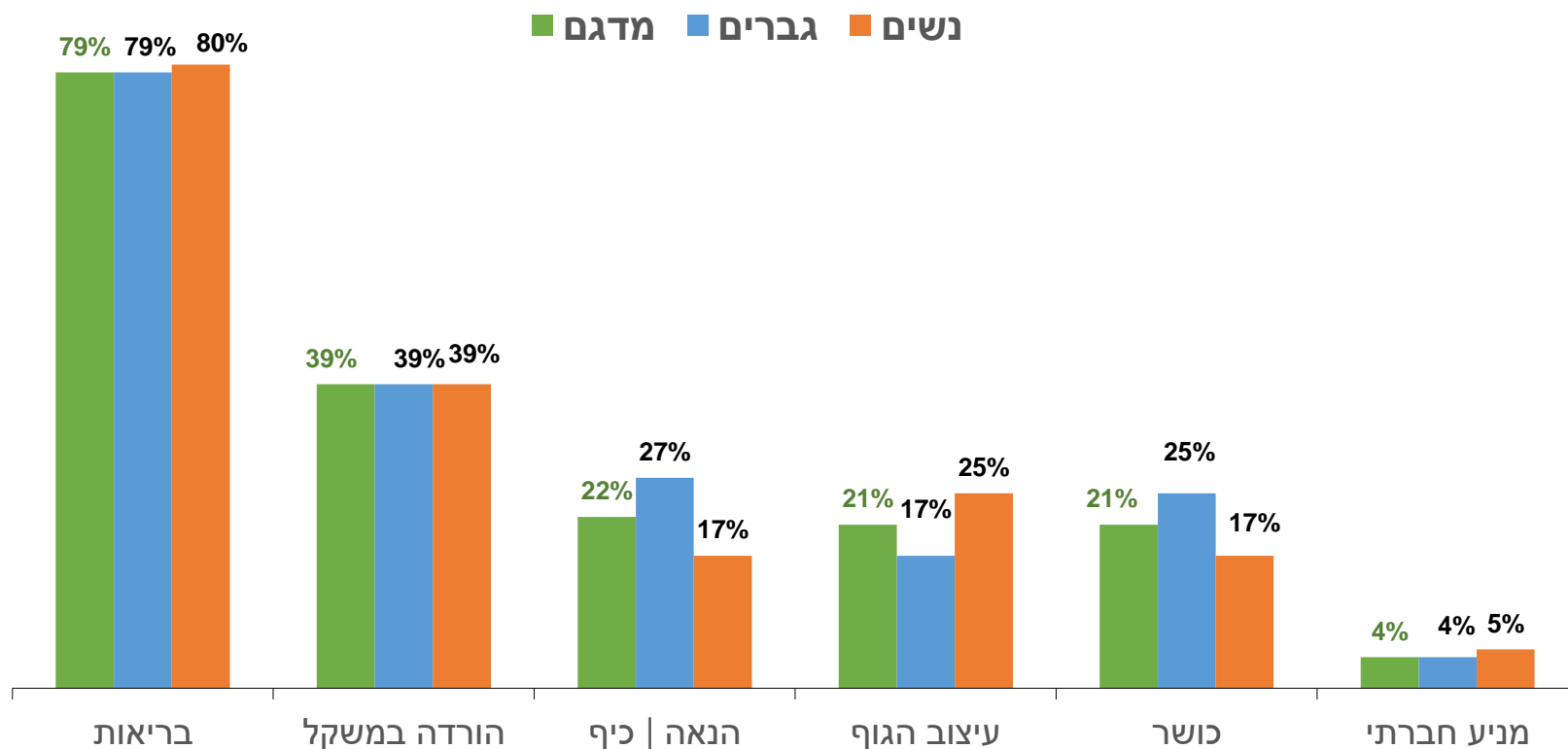
	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	-17	-18
בריאות	73.8	77.0	71.6	78.8	76.8	74.0	74.9	73.2	71.0	78.3	87.1	79.9	80.7	79.5
הנאה/כיף	27.8	25.8	26.4	26.9	31.2	29.4	29.0	34.5	22.8	31.4	31.8	26.0	27.0	21.7
הורדה במשקל	30.2	31.4	26.0	34.3	33.2	30.6	26.0	32.3	30.0	25.9	32.5	37.1	37.5	39.0
כושר	24.9	20.4	17.8	20.0	17.8	19.2	21.8	16.0	17.9	19.6	20.9	20.5	17.6	20.7
עיצוב הגוף	20.7	15.4	19.4	13.2	15.4	14.6	16.5	12.3	14.6	19.3	13.4	22.4	18.7	21.3



# המניעים העיקריים לעיסוק בפעילות גופנית

## מפולח לפי מין

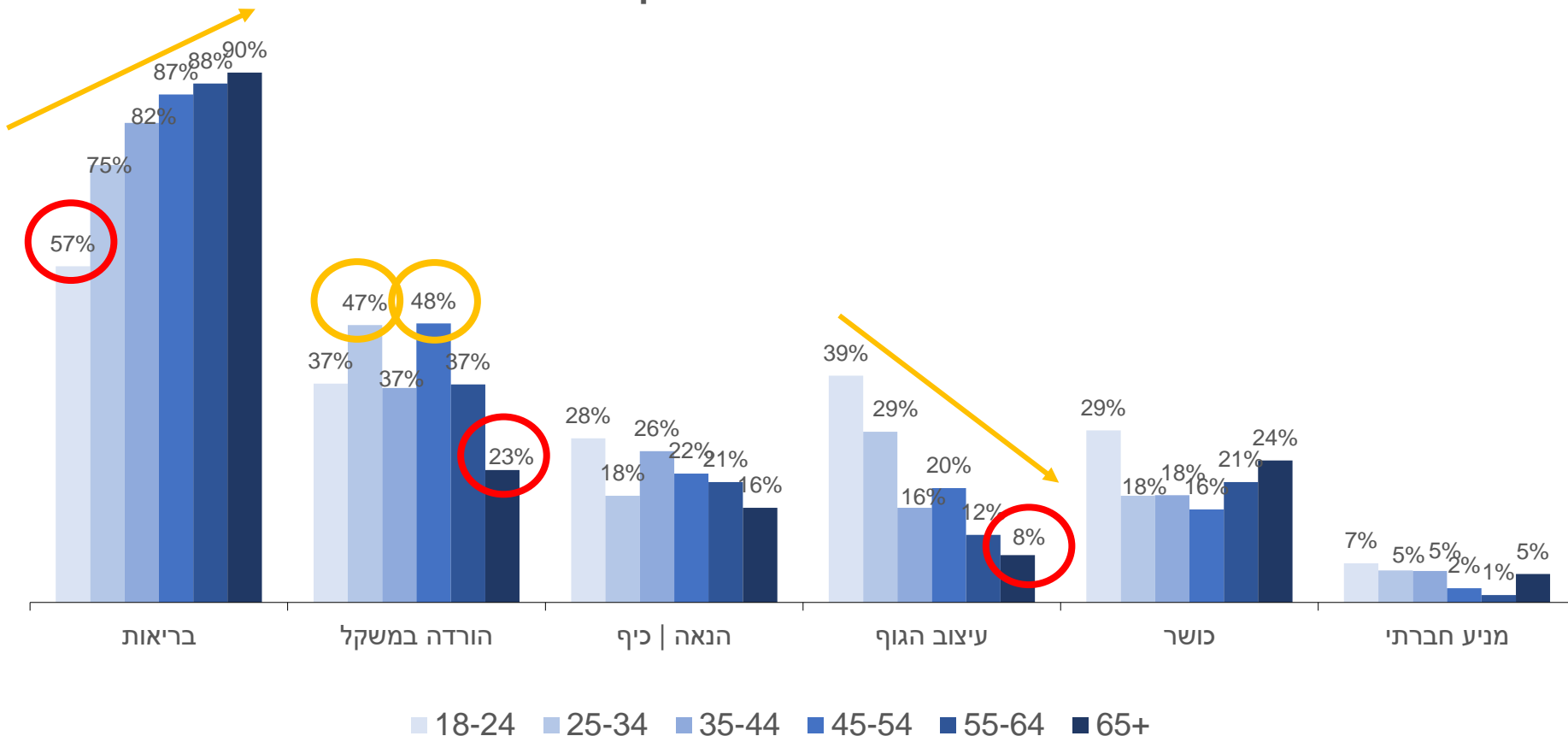
מדרג המניעים דומה על פי רוב בין נשים לבין גברים, למעט כושר והנאה, אשר מדורגים אצל גברים גבוה מאשר אצל נשים.



# המניעים העיקריים לעיסוק בפעילות גופנית

## מפולח לפי גיל

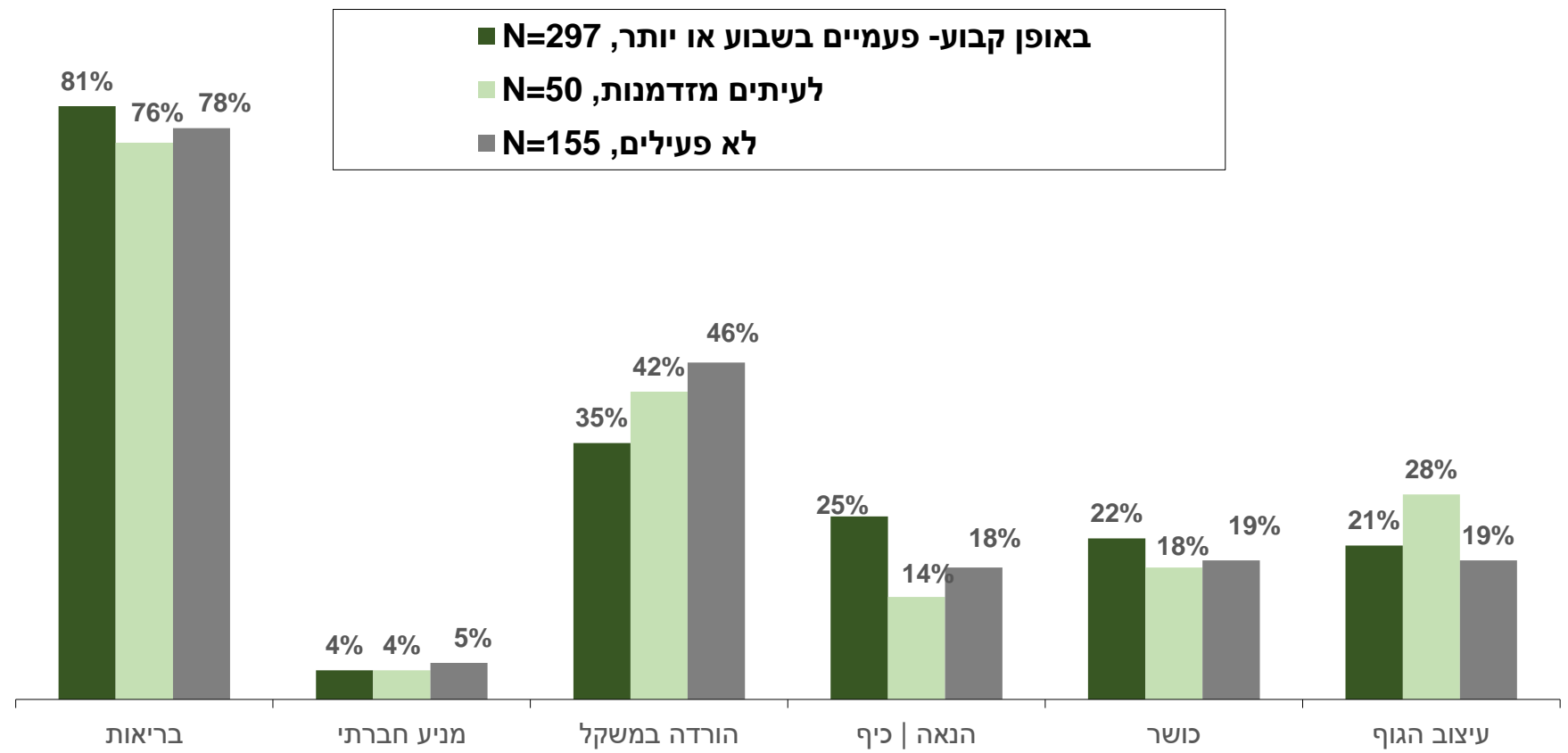
מניע הבריאות מהווה את המניע העיקרי בכל שכבות הגיל, אך ניכר כי השפעתו בקרב קבוצת הגיל הצעירה (18-24) נמוכה יחסית. בקרב גילאי +65 יש פחות מי שמצהירים כי הם עוסקים בפעילות גופנית על מנת לרדת במשקל, ויותר מי שמצהירים כי הם עוסקים בפעילות גופנית ממניעים בריאותיים. שיעור המדווחים על עיצוב הגוף כמניע יורד עם העלייה בגיל.



# המניעים העיקריים לעיסוק בפעילות גופנית

## לפי תדירות העיסוק בספורט

נושא הבריאות נתפס כמניע העיקרי לעיסוק בספורט הן בקרב כלל הפלחים. בקרב הלא פעילים בולטים פחות עיצוב הגוף כמניע. בקרב פעילים בקביעות בולטת פחות ההורדה במשקל כמניע.



## מניעים עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית פרופיל סוציו-דמוגרפי

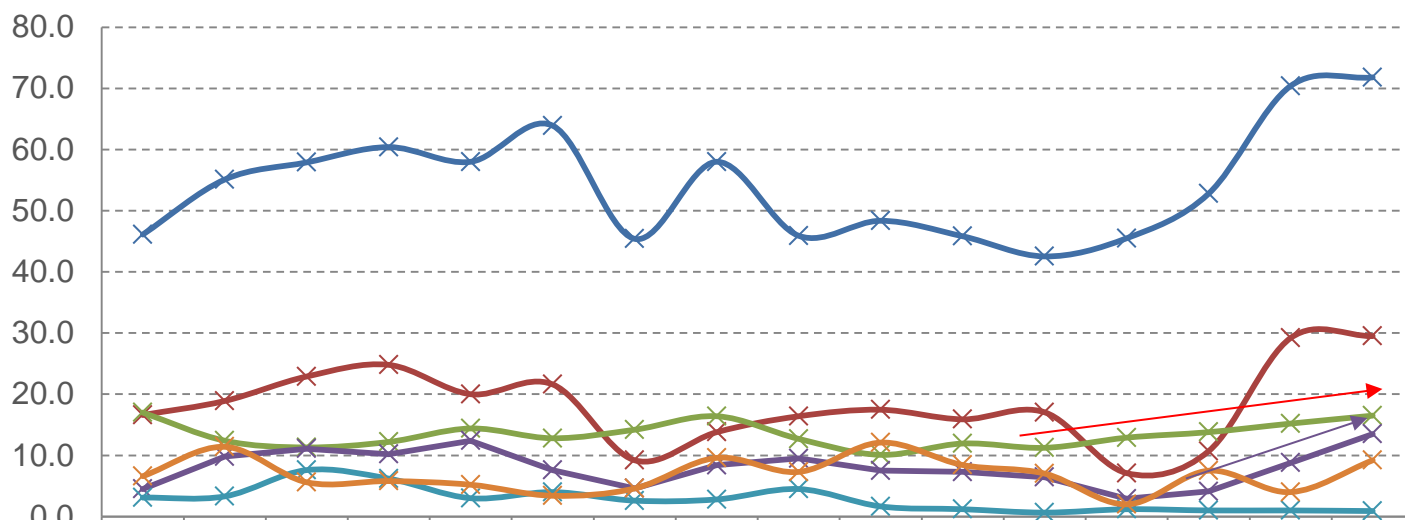
בנוסף, נמצאה בולטות למניעי העיסוק בקרב האוכלוסיות הבאות (בהשוואה לקבוצות התייחסות מאותה הקטגוריה):

- ❖ "בריאות": בולט יותר בקרב לא מעשנים, חילונים ונשואים.
- ❖ "עיצוב הגוף": בולט יותר גילאי 18-34, חילונים ובעלי הכנסה הרבה מתחת לממוצע.
- ❖ "הנאה \ כיף": בולט יותר בקרב גברים, חילונים ונשואים.
- ❖ "הורדה במשקל": בולט יותר אצל גילאי 25-34, חילונים, ובקרב נשואים.

# החסמים העיקריים לעיסוק בפעילות גופנית

## כלל המדגם

נושא "חוסר הזמן" ("אין זמן"/"עסוק"/"לא מסתדר") ממשיך להיות החסם העיקרי לעיסוק בפעילות ספורטיבית, אך נבלמה מגמת העלייה בשיעור המציינים חסם זה. המציינים 'לא בא לי' - החסם השני בהשפעתו. חסמים אחרים שצוינו מאופיינים בשיעורים נמוכים יחסית וביציבות בהשוואה למדידות קודמות.

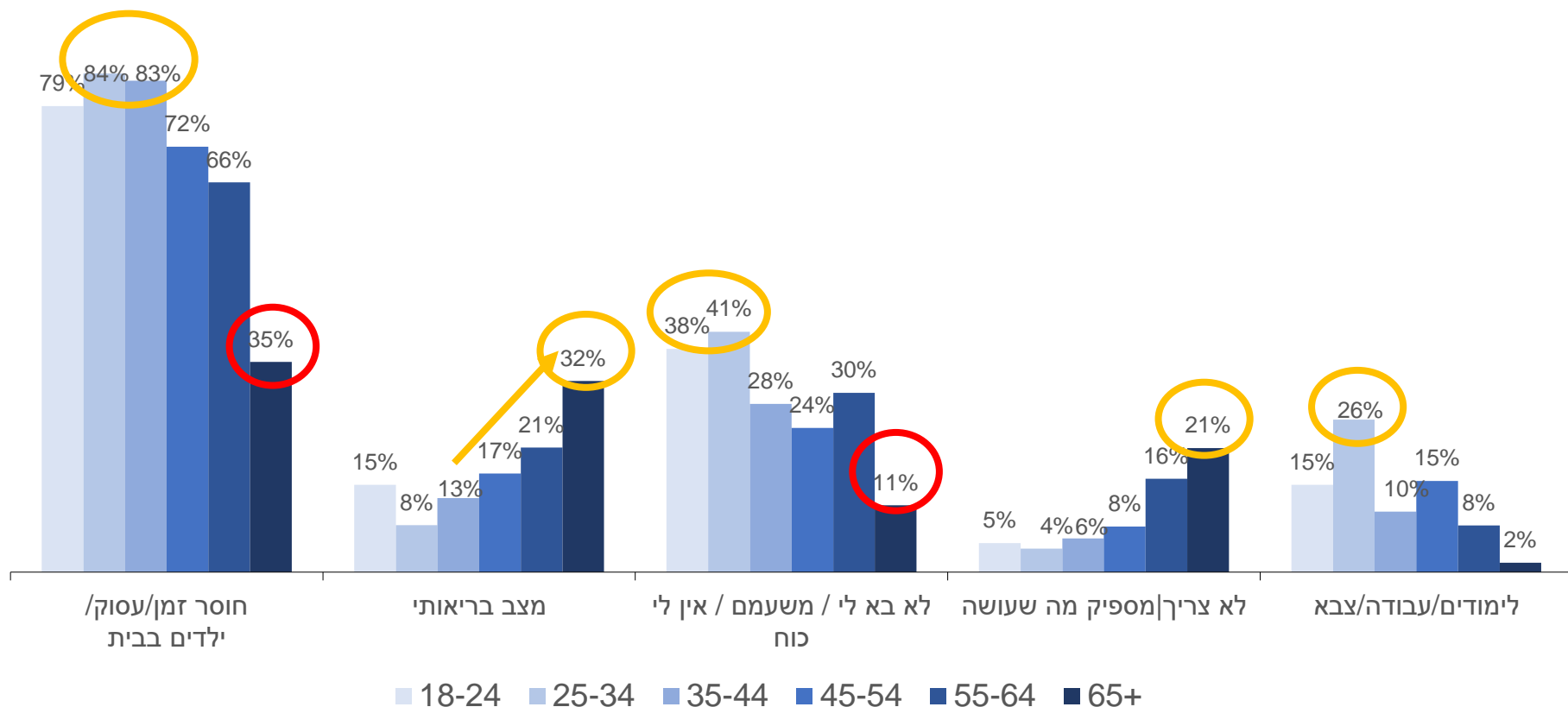


	ספט' 03'	אוג' 04	אוג' 05	אוג' 06	אוג' 07	אוג' 08	אוג' 09'	אוג' 10	אוג' 11	אוג' 12	אוג' 13	אוג' 14	אוג' 15	אוג' 16	-אוג- 17	-אוג- 18
חוסר זמן	46.1	55.1	57.9	60.4	58.0	63.9	45.4	58.0	45.9	48.4	45.8	42.5	45.5	52.8	70.4	71.8
"לא בא לי"	16.6	18.9	22.9	24.8	20.0	21.6	9.2	13.8	16.4	17.5	15.9	17.0	7.1	10.7	29.2	29.5
מצב בריאותי	17.0	12.4	11.3	12.2	14.4	12.8	14.2	16.4	12.7	10.1	11.9	11.2	12.9	13.8	15.2	16.5
לימודים/עבודה	4.5	9.8	11.1	10.2	12.4	7.6	4.6	8.4	9.5	7.5	7.3	6.4	2.9	4.1	8.8	13.5
גיל	3.1	3.3	7.6	6.2	3.0	4.0	2.6	2.8	4.5	1.7	1.2	0.6	1.2	1.0	1.0	0.9
לא צריך/ מספיק מה שעושה	6.6	11.4	5.6	5.8	5.2	3.4	4.6	9.6	7.3	12.1	8.4	7.0	2.0	7.5	4.0	9.2

# החסמים העיקריים לעיסוק בפעילות גופנית

## מפולח לפי גיל

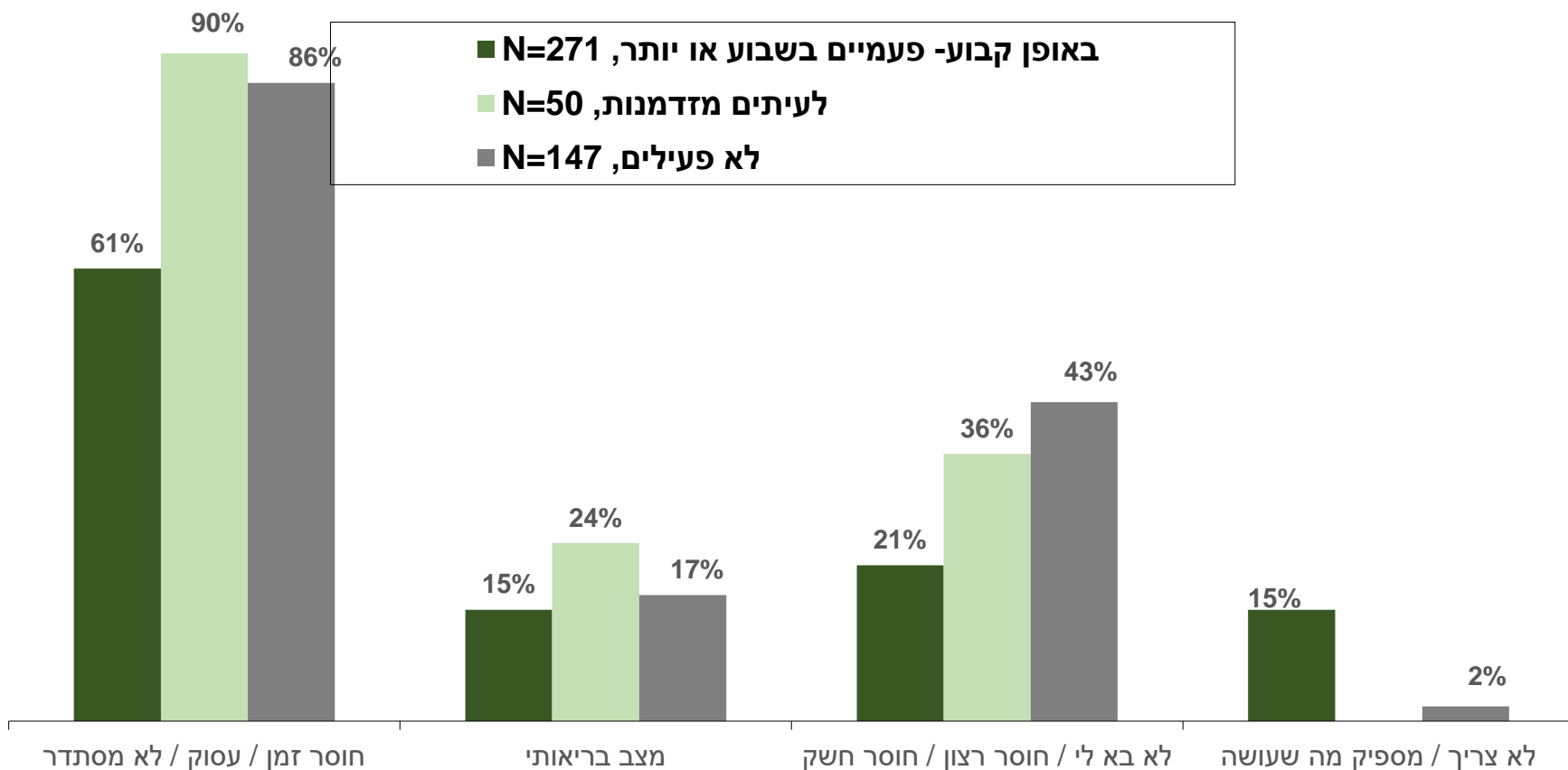
חסם חוסר הזמן הוא כמעט אבסולוטי עבור מרואיינים בגילאי 25-44. בקבוצת הצעירים בגילאי 18-24 זהו חסם משמעותי, אך נמוך יותר ומגיל 45 ומעלה השפעתו של חסם זה יורדת ביחס ישר לגיל. חסם המצב הבריאותי עולה והופך משמעותי יותר ככל שעולה הגיל. חסם הלימודים/ עבודה/ צבא עולה כמשמעותי יחסית בקרב צעירים בגילאי 18-34.



# חסמים עיקריים לעיסוק בפעילות גופנית

## לפי העיסוק בספורט

חסם חוסר הזמן בולט במיוחד בקרב מי שעוסקים בפעילות גופנית לעתים מזדמנות /לא פעילים. חסם היעדר החשק בולט בקרב מי שלא עוסקים בפעילות ספורטיבית כלל.



## חסמים לעיסוק בפעילות גופנית פרופיל סוציו-דמוגרפי

בנוסף, נמצאה בולטות לחסמים השונים בקרב האוכלוסיות הבאות (בהשוואה לקבוצות

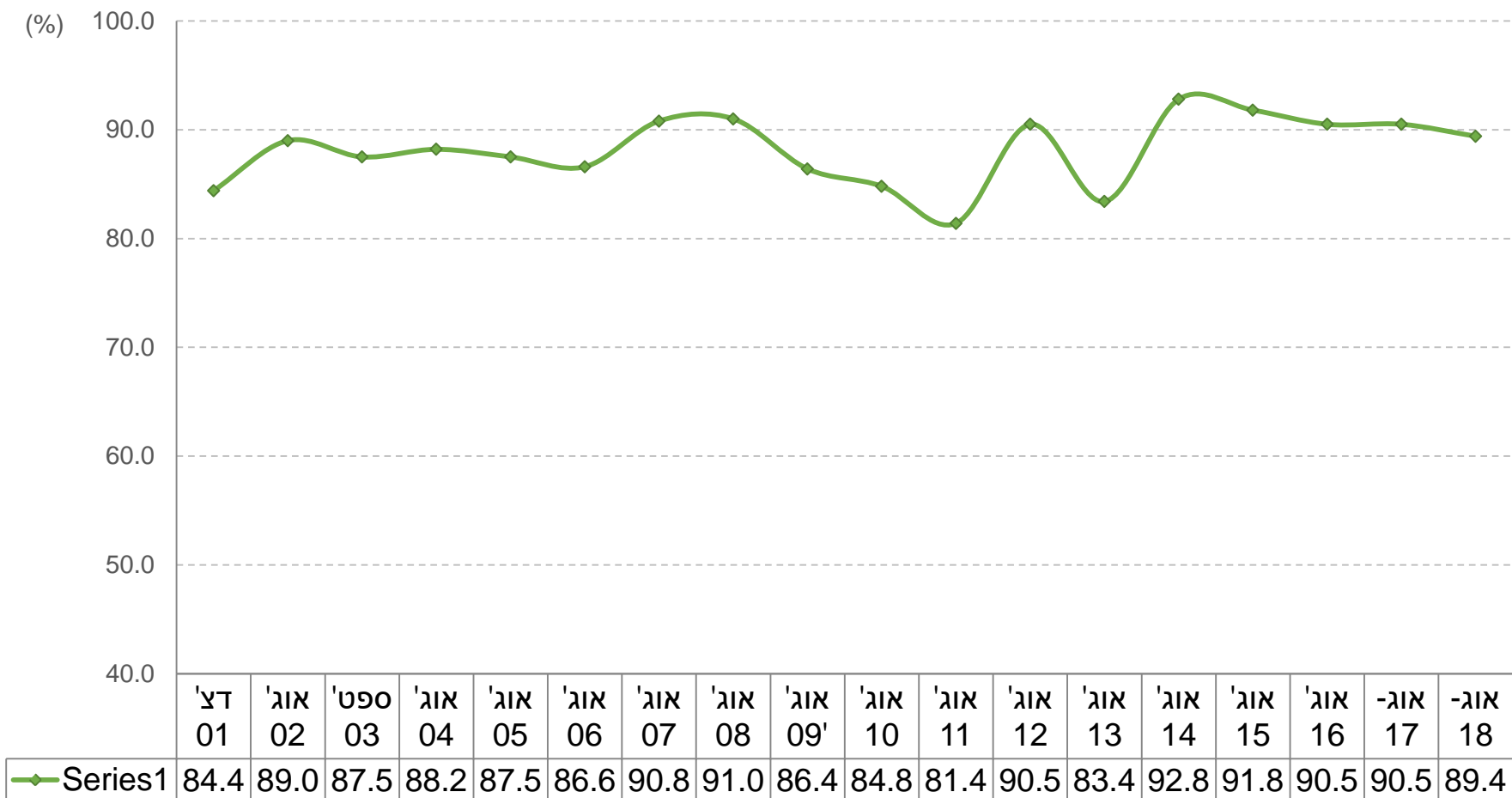
התייחסות מאותה הקטגוריה):

- ❖ "חוסר זמן": בולטות בקרב נשואים.
- ❖ "לא אוהב/עייפות/חוסר חשק": בולטות בקרב נשים, חילונים ונשואים.
- ❖ "מצב בריאותי": בולטות בקרב מבוגרים +65 ובקרב נשואים.



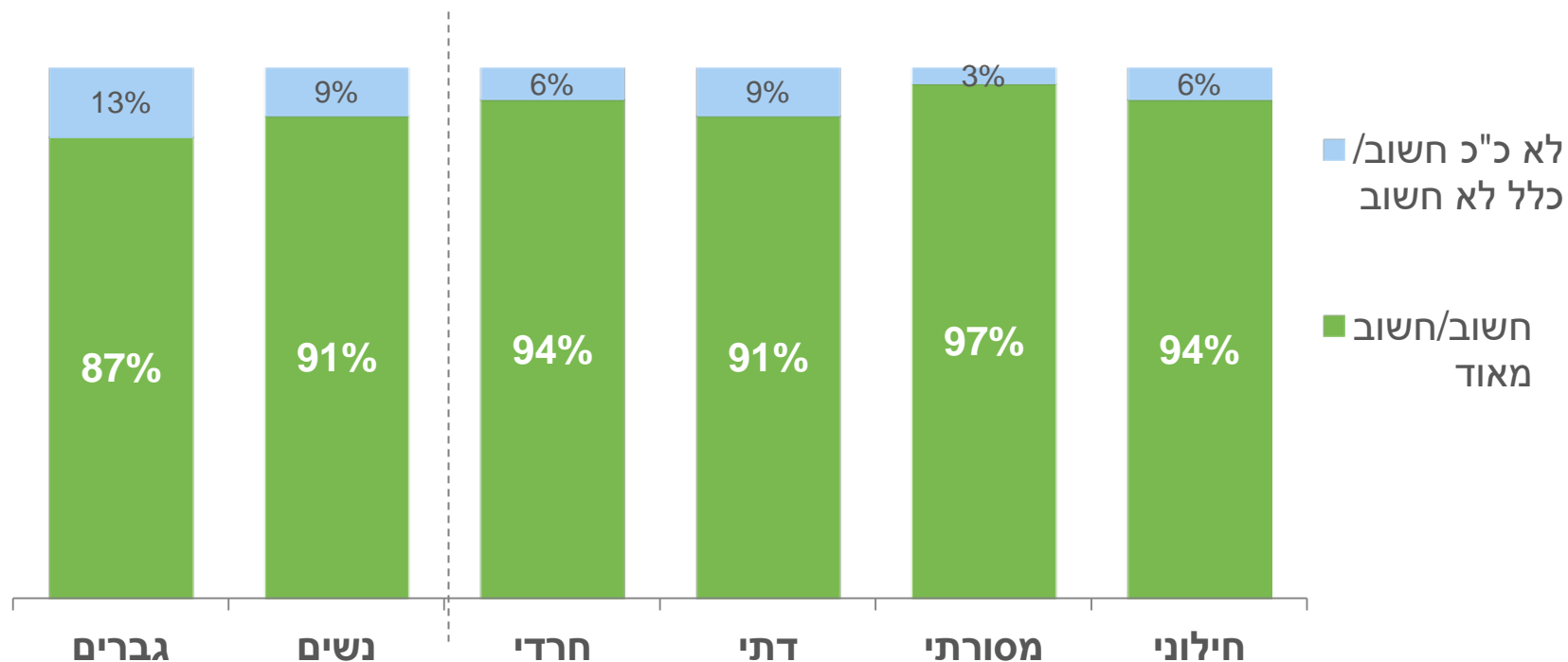
## מסע הסברה לעידוד העיסוק בפעילות גופנית

בדומה לסקרים קודמים, גם בסקר הנוכחי, רוב האוכלוסייה (89.4%) מביעה תמיכה במסע הסברה של איגוד הספורט העממי בישראל ("חשוב" + "חשוב מאוד"), לעידוד העיסוק בפעילות גופנית. שיעור התמיכה שומר על יציבות משנת 2014.



# חשיבות מסע ההסברה לעידוד העיסוק בפעילות גופנית

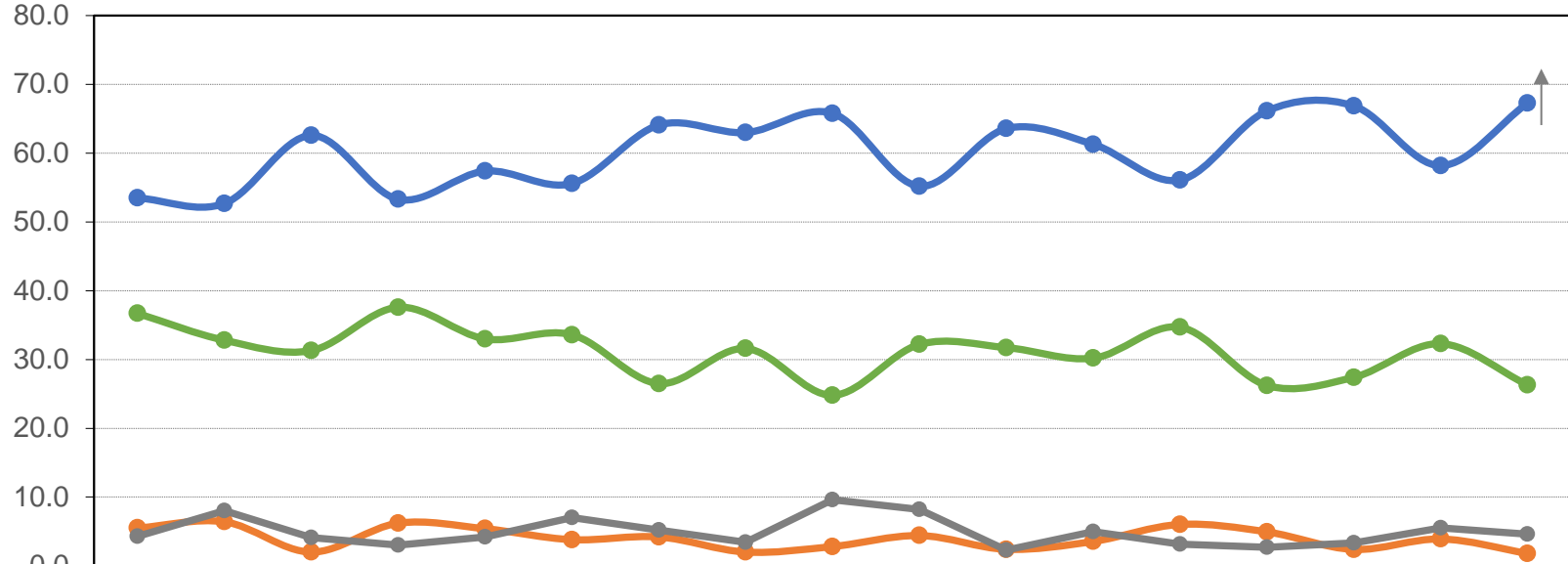
לא נמצאו הבדלים מובהקים בין גברים לנשים בתפיסת חשיבות ההסברה וכן לא נמצאו הבדלים מהותיים לפי דתיות.



# תפיסת אירועי ספורט הישגי כמעודדים/מרתיעים

## לעסוק בפעילות גופנית ספורטיבית

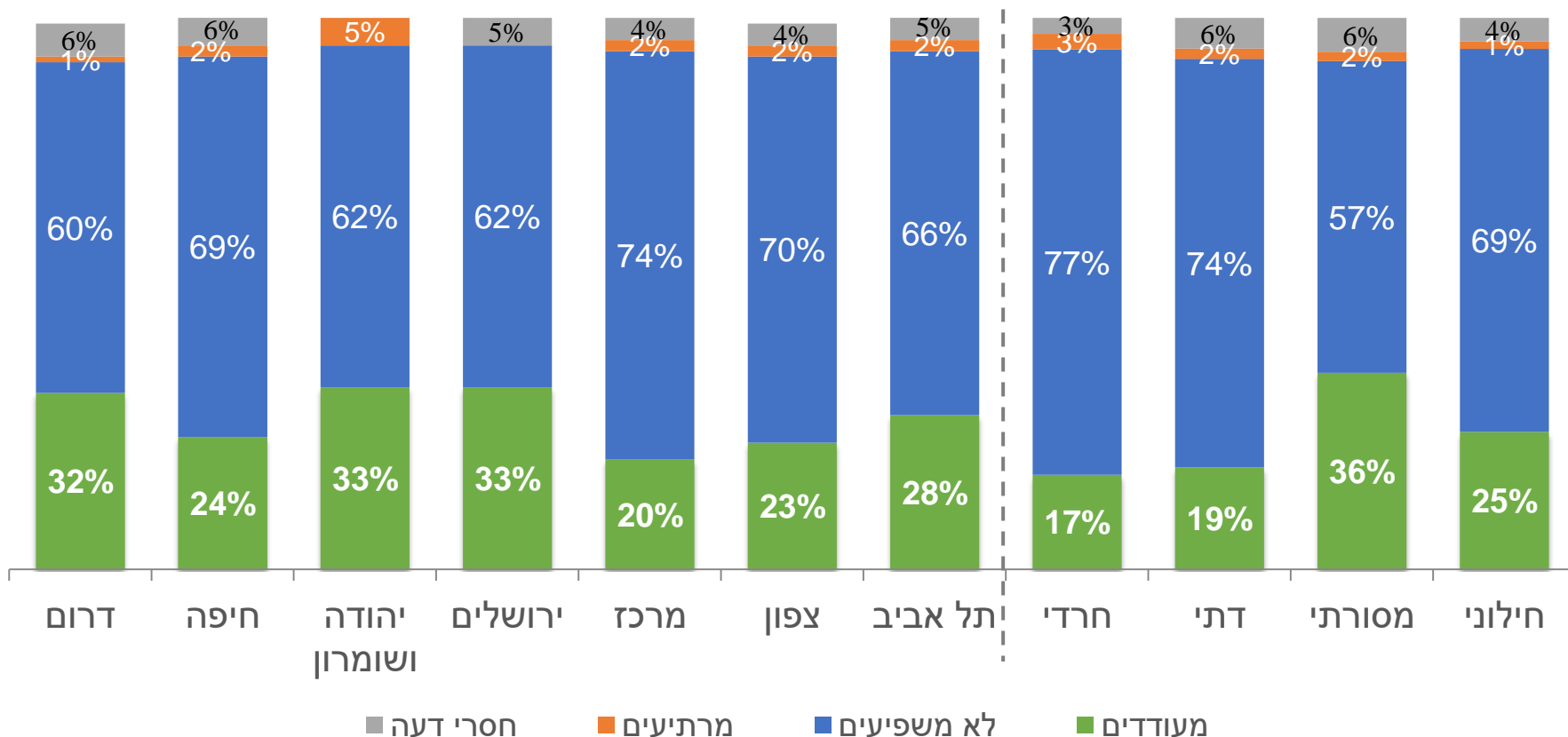
כשליש מהאוכלוסייה מציינים כי אירועי ספורט הישגי מעודדים אותם לעסוק בפעילות גופנית. שיעור זניח בלבד מציינים כי אירועים אלו מרתיעים אותם מלעסוק מפעילות גופנית. רוב האוכלוסייה מציינים כי אירועים כאלה אינם משפיעים על נטייתם לעסוק בפעילות גופנית (נתון גבוה באופן מובהק משנה שעברה).



	אוג' '02	ספט' '03	אוג' '04	אוג' '05	אוג' '06	אוג' '07	אוג' '08	אוג' '09'	אוג' '10	אוג' '11	אוג' '12	אוג' '13	אוג' '14	אוג' '15	אוג' '16	אוג' '17	אוג' '18
מעודדים	36.7	32.8	31.3	37.6	33.0	33.6	26.5	31.6	24.8	32.2	31.7	30.2	34.7	26.2	27.4	32.3	26.3
מרתיעים	5.5	6.4	2.0	6.2	5.4	3.8	4.2	2	2.8	4.4	2.4	3.5	6.02	4.9	2.4	3.9	1.8
לא משפיעים	53.5	52.7	62.6	53.3	57.4	55.6	64.1	63	65.8	55.2	63.6	61.3	56.1	66.2	66.9	58.2	67.3
לא יודע	4.3	8.0	4.1	3.0	4.2	7.0	5.2	3.4	9.6	8.2	2.3	5.0	3.2	2.7	3.3	5.5	4.6

# תפיסת אירועי ספורט הישגי כמשפיעים על העיסוק בפעילות גופנית ספורטיבית – הבדלים בין הקבוצות

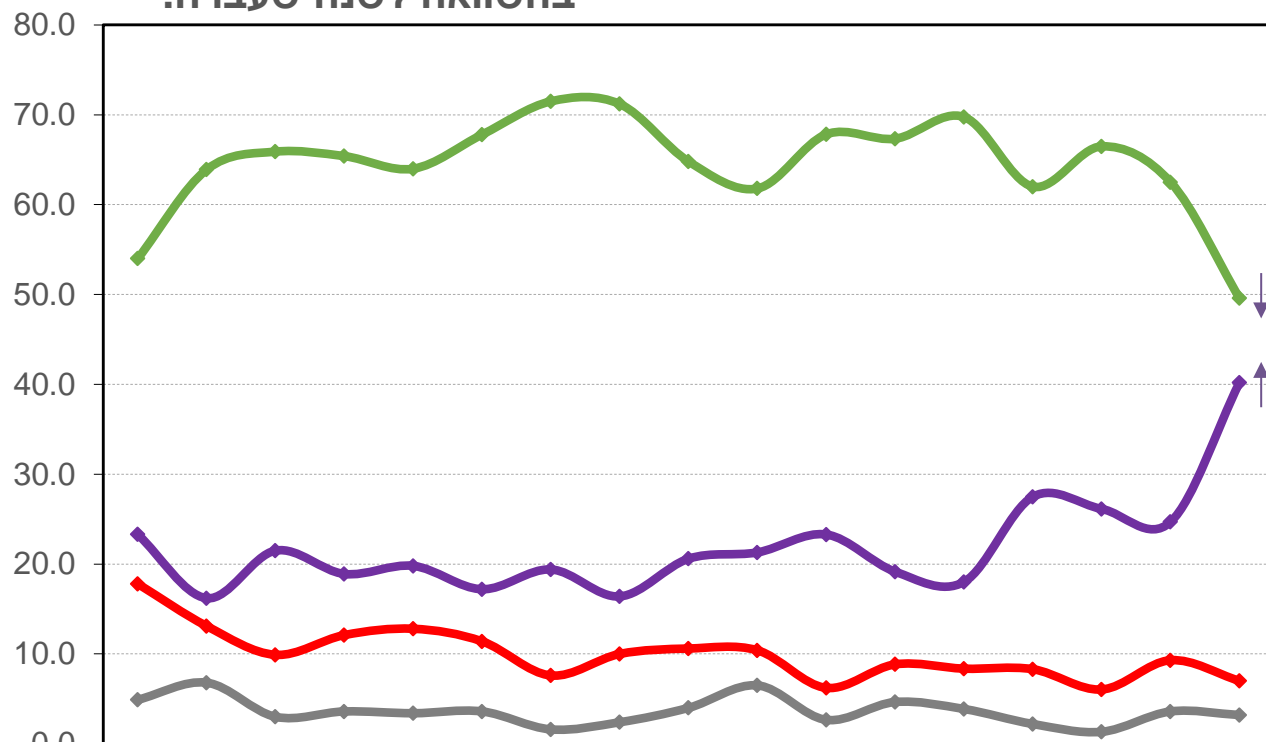
לא נמצא קשר מובהק בין אזור המגורים לבין תפיסת אירועי הספורט כמעודדים או מרתיעים לעסוק בפעילות גופנית. בקרב חרדים ודתיים ישנו שיעור נמוך יחסית של מי שמסכימים כי אירועי הספורט ההישגי מעודדים פעילות גופנית.



# השקעה בספורט הישגי מול השקעה בעידוד הציבור

## הרחב לעסוק בפעילות גופנית

עדיפות לכך שהמדינה תקצה את עיקר משאביה בעידוד הציבור הרחב לעסוק בפעילות גופנית כחלק מאורח חיים בריא, מאשר בעידוד ספורט הישגי, אך עם ירידה משמעותית בהשוואה לשנה שעברה. שיעור דומה מהציבור סבור כי המשאבים צריכים להיות מושקעים בשני התחומים באופן שווה ועולה בהשוואה לשנה שעברה.

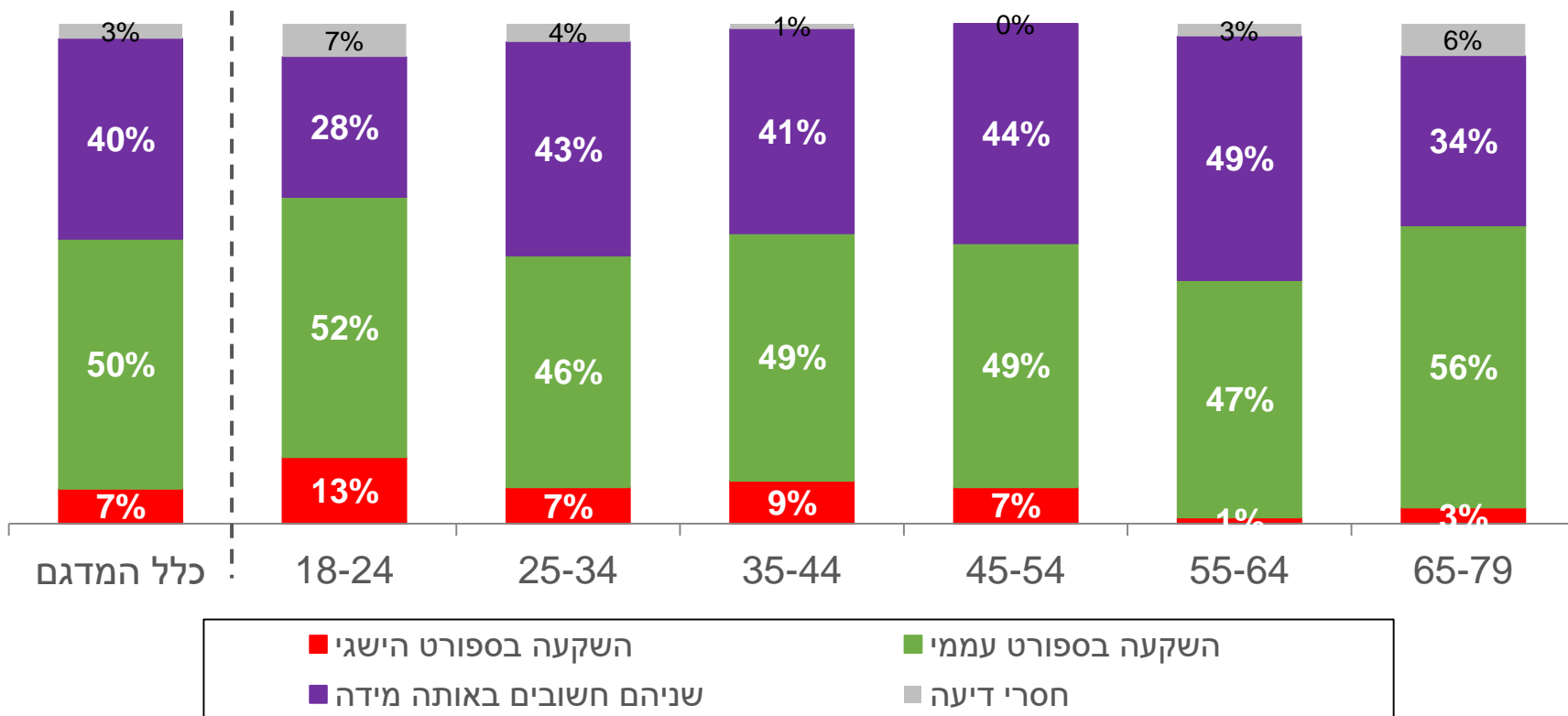


	אוג' 02'	ספט' 03'	אוג' 04'	אוג' 05'	אוג' 06'	אוג' 07'	אוג' 08'	אוג' 09'	אוג' 10'	אוג' 11'	אוג' 12'	אוג' 13'	אוג' 14'	אוג' 15'	אוג' 16'	-אוג' 17'	-אוג' 18'
עידוד ספורט הישגי	17.8	13.1	9.9	12.1	12.8	11.4	7.6	10	10.6	10.4	6.2	8.8	8.4	8.3	6.0	9.3	7.0
עידוד הציבור הרחב לעסוק בפעילות גופנית כחלק מאורח חיים בריא	54.0	63.9	65.9	65.4	64.0	67.8	71.5	71.2	64.8	61.8	67.8	67.3	69.8	62	66.5	62.5	49.6
שניהם באותה מידה	23.3	16.2	21.5	18.9	19.8	17.2	19.4	16.4	20.6	21.3	23.3	19.2	18.0	27.5	26.1	24.7	40.2
לא יודע	4.9	6.8	3.0	3.6	3.4	3.6	1.6	2.4	4	6.5	2.7	4.7	3.9	2.2	1.3	3.6	3.2

# השקעה בספורט הישגי מול השקעה בעידוד הציבור

## הרחב לעסוק בפעילות גופנית

שיעור המציינים כי ההשקעה בספורט עממי חשובה יותר נוטה להיות גבוהה מעט יותר בקרב קבוצות הגיל 18-24 ו-65 ומעלה.



# תודה רבה